

800 Bezoekers.
1 Zaal

Jaarverslag 2018
Stichting Vrienden van De Roef
De Meern

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	1
Info Bestuur	2
Feiten en weetjes	3
Weekagenda	5
Jaarrekening	8
Tot slot	9

VOORWOORD

In de vroege zomer van 2018 vierden we het eerste lustrum van de Stichting Vrienden van De Roef in De Meern.

Het was een grandioos feest op het zonovergoten terras. We keken dankbaar terug op een intensieve periode waarin wij samen met bezoekers, beheerder en vrijwilligers, Gemeente Utrecht, Stichting De Rijnhoven en vele anderen de verzelfstandiging van De Roef realiseerden en verder vormgaven.

Het nieuwe jaar was overigens wat minder feestelijk begonnen. Inbrekers namen kort achter elkaar tot vier maal toe spullen mee en beschadigden deuren en sloten. Gevoelige schade, materieel en financieel. Maar het meest onverteerbaar was toch wel dat zij de inhoud van de fooienpot stalen. Kleingeld bedoeld voor een feestje en een attentie voor de vrijwilligers. We namen uiteraard maatregelen om herhaling te voorkomen en om het gevoel van veiligheid onder bezoekers, en vrijwilligers te herstellen.

In de warmste periode liepen de bezoekersaantallen wat terug. Maar na de zomer kwamen de gasten weer terug om elkaar te ontmoeten en samen actief te zijn op alle manieren die je in De Roef maar kunt bedenken.

Mooi om te zien hoe in een paar jaar tijd nieuwe activiteiten als jeu de boules, koersbal en darten enthousiaste deelnemers in beweging brengen.

Bewegen is goed, bewegen moet. Daarom kwam Martin Chaigneau, stagiair bij de Gemeente Utrecht in het najaar een paar dagdelen naar De Roef om samen met bezoekers te onderzoeken of de omgeving van De Roef geschikt en aantrekkelijk is om er op uit te gaan. In zijn eindrapport schreef hij conclusies en aanbevelingen. Beslist geen rapport dat in een la belandde, want de jonge onderzoeker kreeg direct een aanstelling bij de gemeente Utrecht. Nu, begin 2019, krijgen sommige plannen al vorm. Niet alleen prima voor de 55-plussers in De Meern, maar ook voor buurtgenoten. Houd de Dierenweide de komende tijd in de gaten.

Eenzaamheid is een lastig uit te roeien kwaad. Maar een veilige plek waar je elkaar kunt ontmoeten, waar je kunt sporten en spelen, plezier maken, ontspannen en inspinnen en bewegen, helpt wel om de eenzaamheid een beetje buiten de deur te houden.

Zo'n plek was De Roef en dat moet ook zo blijven. Daar gaan we met zijn allen voor zorgen. Net als voor een kleinschalige laagdrempelige vorm van vervoer. Verleden jaar al aangekondigd. Maar daar komt meer bij kijken dan een golfkarretje. En als we het doen dan willen we het ook goed doen.

“Alle dagen van de week”, ons jaarverslag over 2017, toonde in foto's en verhalen alle activiteiten in De Roef.

Dit verslag, over 2018, is anders, zakelijker. We tonen u de weetjes, de feiten, de cijfers. Want een gewone buurtkamer in een gewone wijk in De Meern wordt een bijzondere plek als je zwart op wit ziet hoeveel er gebeurt in die ene zaal.

Miecke Monden-Duin, voorzitter
Leonie Brinkhof, secretaris
De Meern, maart 2019

STICHTING VRIENDEN VAN DE ROEF

De Stichting werd opgericht op 5 juni 2013 in De Meern en is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder nummer 58110836. De Stichting is als ANBI erkend (88325)

Het adres is:

Mandenmakerslaan 146
3454 DH De Meern
vrienden@deroefdemeern.nl
www.deroefdemeern.nl

Bestuur

Bestuursleden zijn

Miecke Monden-Duin, voorzitter
Leonie Brinkhof, secretaris
Ton Holdorp, penningmeester
Adviseurs van het bestuur zijn Magda Spermon en Jan Monden

Het bestuur vergaderde 10 keer in 2018.

Eind 2017 is een nieuwe overeenkomst afgesloten voor het gebruik van De Roef voor drie jaar tussen Stichting Vrienden van De Roef en de Stichting Woonzorgcentra De Rijnhoven

Ook in 2018 besteedde het bestuur tijd en aandacht aan overleg en bijeenkomsten met de Gemeente Utrecht, en organisaties en personen op het gebied van welzijn en zelfbeheer in de stad.

Eind 2017 verenigden Utrechtse Zelfbeheerorganisaties zich in de Vereniging Dwarsverband. (zie www.dwarsverbandutrecht.nl). Stichting Vrienden van De Roef is hier lid van. In 2018 werden stedelijke bijeenkomsten georganiseerd.

De personeelsadministratie van/voor de Stichting wordt verzorgd door bureau MO/Human Resources.

Dienstencentrum De Roef

Touwslagerslaan 3
3454 GV De Meern
(030) 666 3 888
info@deroefdemeern.nl
dc.deroef@gmail.com

Beheerder, Ineke Schols

Meer informatie op: www.deroefdemeern.nl

FEITEN EN WEETJES

Accommodatie: Dienstencentrum De Roef

(Betekenis van Roef is: de stuurhut en het woongedeelte van de schipper op een boot).
Eigenaar van De Roef is de Stichting Woon- ZorgCentra De Rijnhoven, gevestigd te Harmelen.

De Stichting Vrienden van De Roef heeft een gebruikersovereenkomst met De Rijnhoven.
De effectieve ruimte voor activiteiten is 200 M²

Beheerder en vrijwillige staf

Beheerder: 1

Mevrouw Ineke Schols-Miltenburg

Vrijwilligers: 54

Wil, Alie, Ans, Riet, Corrie, Riek, Diny, Ria, Elli, Yvonne, Wil, Gerry, Gerda, Joke, Marianne, Ruud, Rini, Maria, Riek, Dini, Annie, Lina, Wil, Gerard, Arie, Mieceke, Riet, Rina, Truus, Gerard, Toos, Nel, Hannie, Ben, Ben, Lenie, Ineke, Tonnie, Adrie, Annemiek, Alie, Loes, Ans, Marry, Bas, Jan, Rini, Gerrit, Jan, Theo, Gerard, Henk, Jan.

38 vrouwen en 16 mannen

De jongste vrijwilliger is 63 jaar, de oudste vrijwilliger is 92 jaar.

Alle vrijwilligers wonen in De Zonnewijzer of de nabije omgeving, in De Meern en elders in Utrecht maar even zo goed in Beesd.

De beheerder kon ook in 2018 het hele jaar rekenen op de hulp van de vrijwilligers.

Taken en tijden worden, volgens rooster, altijd in overleg met de beheerder vastgesteld.

Ruilen en invallen regelen ze zelf.

Nieuwe vrijwilligers krijgen altijd een barinstructie van de beheerder.

Inzetbaarheid vrijwilligers:

-Catering

Zij zijn gastheer en gastvrouw tijdens koffiecontact en seniorencafé, en tijdens de activiteiten
Zij schenken ruim **2600** kopjes koffie en thee per maand.

Niet alleen tijdens de vaste activiteiten zoals vermeld in de Weekagenda draaien zij bardienst, maar ook tijdens bijzondere bijeenkomsten zoals Nieuwjaarsborrel, Valentijnsfeest, Optredens, Paaslunch, Haringparty enz. staan zij paraat. Van 's morgens soms al heel vroeg, tot laat in de avond.

Ook helpen met de juiste zaalopstelling hoort bij de taken. Dat betekent dikwijls 3 à 4 keer per dag een kleine of grote verplaatsing van al het meubilair.

Beheerder en bestuur zijn bijzonder blij met de vrijwilligers. Het is uniek dat wij nooit een advertentie plaatsen of op een andere manier een oproep hoeven doen. Nee, een Roef-vrijwilliger komt aanlopen en stopt pas als het helemaal niet meer gaat.

Op vrijdag 16 februari kwam Maarten van Ooijen, onze huidige wijkwethouder, tijdens de CU Kampioenentour op bezoek. Hij bracht een medaille voor de vrijwilligers.

Ineke nam de plak namens hen in ontvangst.

-Klussen

Kleine reparaties aan inventaris.

-Hulp bij activiteiten

Meespelen met de spelletjes tijdens de spelletjesochtend, spelleiding bij sjoelen, jeu de boules, koersbal enz.

-Schoonmaak en verzorging en onderhoud

Zaal, meubilair, keuken en toiletten.

Terras, tuinmeubilair, jeu de boulesbaan.

-Oud Papier

Laten we de “krantenmannen” vooral niet te vergeten.

Met een auto met aanhanger haalt een van de vrijwilligers een maal per maand

oud papier op in Vleuten bij het Hospitium en bij de Horizon in De Meern.

Elke dag ordenen zij oud papier in de fietsenstalling van De Zonnewijzer

Gemiddeld 5 à 6 keer per jaar beginnen 6 vrijwilligers 's morgen om 8 uur met het beladen van een container. Onlangs ging het maar liefst om **288,80 ton** papier.

Recyclen is goed voor het klimaat én voor de kas.

Daarom gebruiken we ook geen koffiemelk-cupjes, maar kannetjes room.

Bier en wijn in flesjes en flessen, net als frisdrank

Batterijen en lampen e.d. gaan een in aparte bak.

Vrijwilligersfeest

In november

Na een gezellig samenzijn onder het genot van koffie en thee met iets lekkers was er een heerlijk warm buffet.

Daarna maakten ‘Foeke en Sjoeke’ er met hun vrolijke muziek en acts een reuze gezellige avond van.

Voor elke vrijwilliger was er ten slotte nog een kleine attentie.

WEEKAGENDA

Maandag	
Maandagmorgen	Tijden
Vrij biljarten	09.00 t/m 12.00 uur
Aquarellen schilderen	09.45 t/m 11.45 uur
Koffie contact	10.00 t/m 11.00 uur
Maandagmiddag	
Biljartclub "Ons Genoegen"	13.00 t/m 16.00 uur
Seniorencafé	13.00 t/m 17.00 uur
Bridgen	13.30 t/m 16.30 uur
Vrij biljarten	16.00 t/m 17.00 uur
Maandagavond	Besloten
Bridgeclub "Sans Atout"	19.00 t/m 23.45 uur
Dinsdag	
Dinsdagmorgen	Tijden
Gymnastiek	09.00 t/m 09.45 uur
Koffie contact	10.00 t/m 11.00 uur
Gymnastiek	10.15 t/m 11.00 uur
Spreekuur ouderenadviseur	10.30 t/m 12.00 uur
Dinsdagmiddag	
Seniorencafé	13.00 t/m 17.00 uur
Biljartclub "Ons Genoegen"	13.00 t/m 17.00 uur
Darten	13.30 t/m 17.00 uur
Internetcafé	13.30 t/m 16.00 uur
Jeu De Roef (jeu de boules)	14.00 t/m 15.30 uur
Dinsdagavond	
Kerkdienst R.K. kerk	19.00 t/m 20.00 uur
Damesbiljartclub "Het Balletje"	20.00 t/m 22.00 uur
Woensdag	
Woensdagmorgen	Tijden
Vrij biljarten	09.00 t/m 12.00 uur
Koffie contact	10.00 t/m 11.00 uur
Volksdansen	10.00 t/m 11.15 uur
Woensdagmiddag	
Vrij biljarten	13.00 t/m 16.30 uur
Bridgeclub "De Roef"	13.00 t/m 16.30 uur
Woensdagavond	
Samen eten: 2e en 4e week	17.30 t/m 19.00 uur
Line Dance	19.30 t/m 21.30 uur

Donderdag	
Donderdagmorgen	Tijden
Vrij biljarten	09.00 t/m 12.00 uur
Koffie contact	10.00 t/m 11.00 uur
Spelletjesmorgen	10.00 t/m 12.00 uur
Donderdagmiddag	
Biljartvereniging "De Meern"	13.00 t/m 17.00 uur
Seniorencafé	13.00 t/m 17.00 uur
Sjoelen	14.00 t/m 16.00 uur
Donderdagavond	
Biljartclub "Ons Genoegen"	19.00 t/m 21.30 uur
Klaverjassen	19.00 t/m 22.30 uur
Vrijdag	
Vrijdagmorgen	Tijden
Vrij biljarten	09.00 t/m 12.00 uur
Internetcafé	09.00 t/m 12.00 uur
Hobby & Creatief	09.30 t/m 11.30 uur
Teken- en schilderclub	09.30 t/m 11.30 uur
Koffie contact	10.00 t/m 11.00 uur
Vrijdagmiddag	
Vrij biljarten (indien geen Bingo)	13.00 t/m 17.00 uur
Handwerken met Marianne	13.30 t/m 16.00 uur
Bingo (1x per 14 dagen)	14.00 t/m 15.30 uur
Vrij biljarten (na de Bingo)	15.30 t/m 17.00 uur
Seniorencafé	15.30 t/m 17.00 uur
Vrijdagavond	
Bridgedrive (3e vrijdag)	19.30 t/m 23.00 uur
Zondag	
Zondagmiddag	Tijden
Zondagmiddag ontmoeting (1e zondag van de maand)	13.30 t/m 16.00 uur
	109 uren activiteit

Op Zaterdag zijn er geen vaste activiteiten.

Dat biedt de gelegenheid om samen bijzondere feesten te vieren.

Het Valentijnsfeest bijvoorbeeld, en Paaslunch, het Vrijwilligersfeest en Sinterklaas en Kerst.

Tel maar op al die uren, 109 in totaal per week.

Dat komt neer op bijna 20 uur per dag als we uitgaan van 5 dagen per week.

Kan dat? Zoveel mensen tegelijk actief in één ruimte?

Ja, dat kan, maar alleen omdat er meestal meerdere activiteiten per dagdeel tegelijk plaatsvinden.

Dankzij de goede begeleiding van beheerder en vrijwilligers en zeker ook de zelfdiscipline van de bezoekers, onttaarde al die activiteit in 2018 niet één keer in een 'Poolse Landdag'.

Bezoekers,

800 per week

Leeftijden variëren van 55 tot 100.

Bezoekers zijn bewoners van De Zonnewijzer, inwoners uit nabije omgeving, uit De Meern, Vleuten en Leidsche Rijn. Maar ook van verder weg komen senioren naar De Roef.

Evenementen

Binnen

Optreden van

Koren: De Brulboei, De Zingende Vuurtoren, Dronter Piraten, Politie mannenkoor Excelsior,

Nieuwjaarsreceptie

Valentijnsfeest

Paaslunch

Koningsfeest, Bingo en Quiz

Vrijwilligersfeest

Sinterklaasfeest

Kerstdiner

Buiten

Lustrumfeest

Haringparty

Pluspunten

-Tevreden deelnemers aan de vele activiteiten

-de onbetaalbare inzet van vrijwilligers

-de trouwe donateurs

Minpunten

-inbraak met schade en diefstal en een gevoel van onveiligheid en hoge kosten voor beveiliging en vervanging van apparatuur.

-afscheid van bezoekers door verhuizing of overlijden

Plannen

-Verder gaan het met het plan om een vorm van kleinschalig, laagdrempelig vervoer te organiseren, zodat senioren gebruik kunnen blijven maken van winkels en voorzieningen in De Meern, Vleuterweide en Vleuten. En natuurlijk van ons Maximapark.

-Volgen van BHV cursus.

-Samenwerking met Wijkservicecentrum om mogelijkheden voor buitenactiviteiten voor senioren uit te breiden en te bevorderen.

DE JAARREKENING

De financiële situatie van De Roef is gezond.

Kregen wij de eerste jaren nog subsidie van de gemeente Utrecht uit het welzijnsbudget voor exploitatie en beheer, nu zijn wij al enkele jaren een zogeheten Buurthuis in Zelfbeheer, dat "de eigen broek op kan houden".

Voor extra activiteiten van de beheerder als gevolg van de toegenomen vraag naar speciale incidentele ondersteuning aan bezoekers ontvangt het bestuur een bijdrage uit het budget voor SPDO (Sociale Prestatie en DagOndersteuning).

De jaarrekening

en de daarop betrekking hebbende bescheiden zijn op 26 maart 2013 onderzocht door de kascommissie.

Die adviseerde om de jaarrekening en de verantwoording over 2018 goed te keuren, en het voltallige bestuur décharge te verlenen voor het gevoerde beleid in het jaar 2018.

TOT SLOT

Dit jaarverslag staat ook op de website van de Stichting Vrienden van De Roef.
Daar staat ook de jaarrekening.

www.deroefdemeern.nl

Deze website is ontworpen en wordt onderhouden door Astrid Oostveen, onze webmaster.

Een papieren exemplaar van dit verslag is op aanvraag eventueel verkrijgbaar.
Er is ook informatie op de Facebookpagina dienstencentrum De Roef De Meern te vinden.
Ben van Rooijen is onze fotograaf en facebookbeheerder.

