

De Roefwijzer



Jaargang 4.

November 2021.



Nog even en hij is er weer.

Van de redactie.

Wat een mooie herfstdagen hebben wij gehad in de afgelopen maand. De vele kleuren in de natuur waren om van te smullen. Nu gaan wij weer naar de donkere dagen van de komende tijd en gaan wij sinterklaas weer begroeten. Tijd om van een warme kop chocolademelk met een speculaasje te genieten. De winkeliers gaan hun best doen om de etalages er weer op het best uit te laten zien. Dan nog één maand en is het jaar 2021 ook weer voorbij.

Wilt u iets plaatsen in De Roefwijzer? Laat dan een berichtje achter in de brievenbus Touwslagerslaan 3 in de hal of stuur een mailtje naar henkvanderaar@ziggo.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen zonder opgave van reden.

De redactie.

Ineke Schols

Henk van der Aar

Magda Spermon



Even bijpraten.

Er is de laatste tijd veel verhuisd in De Zonnewijzer. We heten de nieuwe bewoners van harte welkom en hopen dat u zich snel thuis voelt.

Even over ons:

De Roef is sinds 2013 een zelfstandig draaiend activiteitscentrum gericht op senioren. Wij zijn een kleine stichting waar ikzelf (*Ineke*) als beheerder werkzaam ben en wordt ondersteund door een groot team fantastische vrijwillig(st)ers waar ik erg trots op ben. En als u in De Roef komt dan weet u precies wat ik bedoel. Onze vrijwillig(st)ers zorgen dat De Roef een warme deken is voor al onze bezoekers. Ze zetten zich belangeloos in voor al onze gasten, helpen met de activiteiten, staan achter de bar en maken graag een praatje met u. Toppers zijn het. U kunt bij ons altijd binnen lopen en/of een activiteit doen. We hebben een ruime keuze die u in deze roefnieuws kunt vinden en misschien zit er iets voor u bij. Ons motto is: er kan veel maar er hoeft niets, als het maar gezellig is. Wilt u informatie over een activiteit loop gerust binnen.

Het is fijn dat onze activiteiten weer voor de volle 100% zijn opgestart, De Roef bruist weer.

Nu met de winter in aantocht is het weer fijn dat er zoveel te doen is bij ons en u zich niet hoeft te vervelen met de donkere maanden.

Tot de volgende Roefnieuws.

Ineke

shuffle-board nog steeds een gangbaar spel, waarbij ook met schijven geschoven wordt. Ook werd er aan dek van houten schepen door zeelui met munten gespeeld, de bedoeling hierbij was dan om zo dicht mogelijk bij een gemarkeerde lijn met vakjes te gooien.

Geoefenden in dit spel schoven hun munten dan over het dek en menig zeeman wist daarmee wat extra munten te verdienen, maar bij al te veel golfslag verdwenen te veel munten in het water. Zodoende werd besloten de munten te vervangen door ronde houten schijven. De echte kenners sjoelden hun schijven dan nauwkeurig naar het vakje of zo dicht mogelijk bij de lijn. In zeevarende staten van Holland werd de gedachte aan het sjoelen van schijven over een houten ondergrond omgezet in een soort sport.

In de jaren 1600 - 1700 was dit een groot volksvermaak en hiervoor werden grote houten banen gebruikt (klosbanen). Die klosbanen werden glad gemaakt en hierop werd met houten schijven gesjoeld. In de beginjaren van deze eeuw werden uiteindelijk houten bakken gemaakt, die draagbaar waren en dit was de aanzet tot de huidige sjoelbak.

Sjoelen anno 2021

Het sjoelen is een gezellige bezigheid en wordt door veel mensen beoefend, zo ook in “de Roef”. Veel mensen gaan op donderdagmiddag gezellig een “steentje” schuiven. Deze bezigheid wordt begeleid door een team vrijwilligers die de vier bakken bemannen. Ivonne, Truus, Annemiek, Ellie en Tonny. Zij zijn elke donderdagmiddag aanwezig om bij een kopje thee of koffie tussen de twee series sjoelen in gezellig met u te praten. Er is in de wintermaanden van september tot mei een competitie. Halverwege deze competitie is er een gezellige middag

waar de tussenstand wordt bekend gemaakt. Aan het einde van de competitie is er weer een gezellige middag als afsluiting met een prijsuitreiking aan de winnaar door middel van de wisselbeker. Aansluitend is er een Bingo met leuke prijzen.

In de zomer van mei tot september gaat het sjoelen op donderdagmiddag gewoon door voor de gezelligheid. Als u aan deze gezellige bezigheid wilt deelnemen kom gerust eens kijken en doe een keer mee. Als u het leuk vindt kunt u zich altijd aanmelden. Voor de kosten hoeft u het niet te laten, € 5,00 voor een half jaar.

Gezellig komt u ook?



Wist u dat er iedere ochtend van 10 tot 11 uur gezellig koffiedrinken is met elkaar in De Roef.

Activiteitenagenda De Roef

Maandag

9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten.

9.45 – 12.00 uur. Aquarellen schilderen.

10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen

16.30 --17.00 uur. Vrij biljarten.

19.00 – 23.45 uur. Bridgeclub “Sans Atout

Dinsdag:

- 9.00 – 9.45 uur. Gymnastiek met Nel
- 10.15 – 11.00 uur. Gymnastiek met Nel
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen”
- 13.30 – 16.00 uur. Internetcafé op afspraak.
- 13.30 – 16.00 uur. Yolanda’s brei en haakgroep
- 13.30 – 17.00 uur. Darten.
- 14.00 – 15.30 uur. Jeu de Roef Jeu de Boules
- 16.30 --17.00 uur. Vrij biljarten
- 20.00 – 22.00 uur. Dames biljart Het Balletje
- 20.00 – 22.00 uur. Biljart De Koff

Woensdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 10.00 – 11.15 uur. Werelddansen.
- 13.00 – 17.00 uur. Bridgeclub De Roef.
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten.
- 19.30 – 21.30 uur. Linedansen.

Donderdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten.
- 10.00 – 12.00 uur. Spelletjesmorgen €1,50 incl. koffie.
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé.
- 13.00 – 17.00 uur. Biljartvereniging De Meern.
- 14.00 – 16.00 uur. Sjoelen.
- 19.30 – 22.30 uur. Klaverjassen.

Vrijdag:

9.00 – 12.00 uur. Internetcafé op afspraak

9.30 – 12.00 uur. Biljartvereniging Ons Genoegen.

9.30 – 11.30 uur. Hobby & Creatief.

9.30 – 11.30 uur. Teken en schilderclub.

10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.

13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten.

13.30 – 16.00 uur. Handwerken met Marian.

15.30 – 17.00 uur. Seniorencafé.

19.30 – 23.00 uur. Bridge drive.



“Mag ik me even voorstellen?”

Is een rubriek in de Roefwijzer. Waar in de bewoners van de Zonnewijzer, vrijwilligers, hulp- en zorgverleners iets vertellen over hun betrokkenheid bij de Roef.

Miep Swart, bezoeker van De Roef.

Belangeloos iets goed doen voor een ander is een rode draad in het leven van Miep. Zij helpt in De Klepel (Marekerk) bij de spelletjesochtend, bij het inloophuis voor dak- en thuislozen in Lombok, kookt bij Free Food waar mensen voor 1 euro een warme maaltijd krijgen, kookt bij de wereldkeuken in Vleuten, helpt op zondag bij patiëntenvervoer in het Antonius, is ouderenbezoekster, vrijwilliger bij de Vlindertuin in het Maximapark en is gids bij stadswandelingen in Utrecht.

Ongeveer tien jaar geleden verhuisden Miep en haar man naar een appartement op de Moerasvaren in Vleuten. Hun drie kinderen waren toen al lang de deur uit. Vier jaar geleden overleed haar man en is het stil geworden thuis. Maar door het vele vrijwilligerswerk heeft ze toch een rijk en vol leven. Miep is een trouwe bezoeker van De Roef.

Als tegenhanger voor al het leed waarmee ze geconfronteerd wordt in haar vrijwilligerswerk, organiseert zij met veel plezier stadswandelingen in Utrecht. Als oud onderwijzeres kan ze prachtig vertellen en is een ervaren stadsgids van diverse wandelingen die ze zelf samenstelt. Eén zo'n stadswandeling heeft het thema "zorg" en voert langs diverse historische panden waar lang geleden ziekenzorg geleverd werd. In vroeger eeuwen was de verzorging van zieken hoofdzakelijk weggelegd voor rijkelui die hulp konden betalen. De armen moesten elkaar maar verzorgen of anders moest men gewoon accepteren dat het leven eindig is. Dat betekende dan over het algemeen een bestaan vol ellende en armoede en een vroegtijdig overlijden onder vaak erbarmelijke omstandigheden.

De start van de wandeling is bij De Dom en voert langs historische gebouwen waar in het verleden ziekenzorg aan armen verleend werd door kloosterlingen.

De rijke Pieter Uten Leen, tollenaar en burger van de stad Utrecht, kon het niet aanzien dat arme mensen van ellende dood voren op straat. Hij liet begin 1500 een *"Warme Stoof"* bouwen met zeven bedden voor arme luden en moest des wynters bey de nacht ende dach altoos

binnen warm wesen". Het huis lag ten zuiden van de Catharijnesteeg.

In het huidige museum Catharijneconvent was een klooster gevestigd met het Catharijnegasthuis tot in 1968 een grote brand alles verwoestte en het bisschoppelijk museum daar gevestigd werd.

Op de binnenplaats van het Catharijneconvent staat de Levensboom een Kornoelje. Deze boom hangt vol met loden labels met de naam, geboortedatum en sterfdatum van overleden dak- en thuislozen. Initiatief hiervoor kwam van stadspastoor Bart van Empel. Hij maakte de afgelopen tien jaar dagelijks als vrijwilliger een praatje met dak- en thuislozen en illegalen. Bart van Empel kreeg dagelijks het overgebleven brood van bakker Akkermans in Vleuten. Van Albert Heijn in Vleuten kreeg hij melk boter en kaas. Een aantal vrijwilligers hielpen met het smeren en beleggen van de stapels boterhammen en zo hoefden zijn "mensen" niet hongerig de nacht in. Dit alles ging gepaard met respect en een vriendelijk woord. De stadspastoor had altijd een bijbel en rozenkrans bij zich.

Utrecht kende ook rijke weldoeners die oog hadden voor de zwakkeren in de samenleving. Uit de nalatenschap van Agnes van Leeuwenberch werd bij de oostelijke stadsmuur in 1567 een pesthuis gebouwd. Het Leeuwenberch Gasthuis staat aan het Servaasbolwerk buiten de stadsmuren. Het was de bedoeling de zieken af te zonderen van de rest van de stadsbewoners. Allerlei "besmettelijke" werden naar het pesthuis gebracht, waaronder lijdens aan pest, lepra en ook geestelijk zieken.

Het pesthuis was een voorloper van het ziekenhuis, maar door de slechte hygiëne en verzorging werden de patiënten meestal eerder slechter dan beter.

Een bijzondere blijk van zorg voor de medemens zijn de eenkamerwoningen “Het Bruntenhof” die in opdracht van de advocaat Frederik Brunt op het erf van zijn huis Klein Lepelenburg in 1621 gebouwd werden ten behoeve van arme weduwen, die naast gratis wonen ook voedsel en brandstof kregen. Nog steeds wordt elk kwartaal op grond van een uit 1742 daterend testament van Hillegonda Schoormond geld uitgereikt aan behoeftige bejaarden.

Er zijn nog meer historische gebouwen in Utrecht waar vroeger zorg verleend werd en inmiddels een andere functie hebben. In het verleden was medische zorg niet toegankelijk voor de minder bedeeden. Gelukkig is er veel veranderd. Bij pijntjes en kwaaltjes en ernstige besmettelijke ziekten kan men nu altijd een beroep doen op medische zorg. Zelfs tijdens de wereldwijde coronapandemie was medische zorg voor iedereen beschikbaar. In vroeger tijden zouden deze zieken verjaagd zijn naar buiten de stad en volledig aan hun lot zijn overgelaten.

“Vroeger was alles beter” gaat niet op voor de zorg, integendeel. Wat wel vroeger en nu nog steeds bestaat is dat veel mensen met een goed hart hun medemens belangeloos willen helpen. Ieder op een eigen manier.

Interview: Magda.

De pen word door gegeven aan Lenie van het Schip.



U kunt de Vrienden van De Roef ondersteunen door "vriend van De Roef" te worden.

Aanmeldingsformulieren kunt u in De Roef vinden aan de bar.

Stichting Vrienden van De Roef

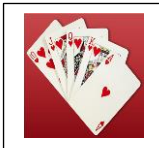
Miecke Monden-Duin, *voorzitter*

Leonie Brinkhof, *secretaris*

Ton Holdorp, *penningmeester*

Jan Monden, *juridisch adviseur*

Magda Spermon, *adviseur*



Klaverjasmarathon

Zaterdag 13 november 2021

In De Roef

Van 10.00 – 18.00 uur.



Deelnemerskosten € 17,50 incl. lunch en consumpties.

Inschrijven kan tot 6 november bij

henkvanderaar@ziggo.nl , janriekbroekhuizen@casema.nl

06-27345202 of op donderdagavond in De Roef

