

De Roefwijzer



Jaargang 4.

Oktober 2021.



Van de redactie.

We mogen weer wandelen en in het bos de bladeren lekker voor ons uit schoppen nu de 1.50 mtr. opgeheven is. Wat geeft dit een heerlijk gevoel. Om weer vrijuit te gaan, praten met iemand, winkelen, terrasje pakken het mag allemaal weer. Geniet er van met elkaar en zoek elkaar weer even op na deze lange periode waar dit mogelijk was.

Wilt u iets plaatsen in De Roefwijzer? Laat dan een berichtje achter in de brievenbus Touwslagerslaan 3 in de hal of stuur een mailtje naar henkvanderaar@ziggo.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen zonder opgave van reden.

De redactie.

Ineke Schols

Henk van der Aar

Magda Spermon



Roefnieuws.

We zitten weer in de herfst.

De zomer is zonder echte tropische weken stilletjes voorbijgegaan. Voor sommige jammer maar eerlijk gezegd zit ik niet op temperaturen boven de 30 graden te wachten. Gaan we allemaal lopen te puffen van de hitte en worden we chagrijnig omdat we niet lekker kunnen slapen.

Nee persoonlijk vind ik het prima zo.

De corona, laten we het daar weer eens over hebben.

Een nieuwe persconferentie, we mogen weer meer vrijheden hebben. Dat is goed nieuws natuurlijk maar we moeten wel waken dat we niet te ver gaan met de vrijheden. In De Roef worden de regels ook versoepeld. De 1,5 meter vervalst. De toegangscontrole is niet verplicht voor ons maar we doen wel een dringend beroep op bezoekers die geen corona vaccinatie hebben gehaald.

Overweeg uw keuze en/of hou extra rekening met anderen door afstand te houden en extra toe te zien op de hygiëne.

U vormt een verhoogd risico voor uzelf maar ook voor anderen.

Nu iets vrolijkers:

Onze spelletjes-morgen op donderdag van 10.00 tot ongeveer 11.45 uur is een heel gezellige morgen. U kunt dan rummikuppen, klaverjassen, triominus en dobbelen. Er zijn vrijwilligers aanwezig om eventueel te assisteren en de kosten zijn extra laag. U betaald € 1,50 en dit is incl. de koffie. Komt u gerust eens kijken en doe een keertje mee, ik verzeker u dat u een hele leuke morgen hebt.

Voorlopig houden we de grote bladen op de tafel indien mogelijk.

Tot de volgende keer.

Ineke

Uitgelicht.

Uitgelicht Oktober

1 okt. 14.00 uur Bingo

**3 okt. 13.30 uur Ouderendag van Comité
Vleuten/De Meer en het
Nationaal Ouderenfonds.**

**5 okt. 19.00 uur Kerkelijke viering katholieke
kerk aansluitend
koffie drinken**

13 okt 17.30 uur samen eten in De Roef

15 okt. 14.00 uur Bingo

**18 okt. 11.00 uur inschrijven maaltijden
september**

**19 okt. 19.00 uur kerkelijke viering Marekerk
aansluitend koffie drinken**

27 okt. 19.00 uur samen eten in De roef

**31 okt. 18.30 uur kerkelijke viering Marekerk
aansluitend koffie drinken**

Activiteitenagenda in De Roef

Maandag

9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten.

9.45 – 12.00 uur. Aquarellen schilderen.

10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen

16.30 --17.00 uur. Vrij biljarten.

19.00 – 23.45 uur. Bridgeclub "Sans Atout

Dinsdag:

- 9.00 – 9.45 uur. Gymnastiek met Nel
- 10.15 – 11.00 uur. Gymnastiek met Nel
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen”
- 13.30 – 16.00 uur. Internetcafé op afspraak.
- 13.30 – 16.00 uur. Yolanda’s brei en haakgroep
- 13.30 – 17.00 uur. Darten.
- 14.00 – 15.30 uur. Jeu de Roef Jeu de Boules
- 16.30 --17.00 uur. Vrij biljarten
- 20.00 – 22.00 uur. Dames biljart Het Balletje
- 20.00 – 22.00 uur. Biljart De Koff

Woensdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 10.00 – 11.15 uur. Werelddansen.
- 13.00 – 17.00 uur. Bridgeclub De Roef.
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten.
- 19.30 – 21.30 uur. Linedansen.

Donderdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten.
- 10.00 – 12.00 uur. Spelletjesmorgen €1,50 incl. koffie.
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé.
- 13.00 – 17.00 uur. Biljartvereniging De Meern.
- 14.00 – 16.00 uur. Sjoelen.
- 19.30 – 22.30 uur. Klaverjassen.

Vrijdag:

9.00 – 12.00 uur. Internetcafé op afspraak

9.30 – 12.00 uur. Biljartvereniging Ons Genoegen.

9.30 – 11.30 uur. Hobby & Creatief.

9.30 – 11.30 uur. Teken en schilderclub.

10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.

13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten.

13.30 – 16.00 uur. Handwerken met Marian.

15.30 – 17.00 uur. Seniorencafé.

19.30 – 23.00 uur. Bridge drive.



“Mag ik me even voorstellen?”

Is een rubriek in de Roefwijzer. Waar in de bewoners van de Zonnewijzer, vrijwilligers, hulp- en zorgverleners iets vertellen over hun betrokkenheid bij de Roef.

Tineke Dokter

Bezoekster van De Roef.

Toen de ooievaar 77 jaar geleden op de Amsterdamsestraatweg in Utrecht neerstreek, bracht hij maar liefst twee baby's tegelijk. Dat gaf een hele drukte maar de kindertjes waren zeer welkom. Eén van de twee was Tineke die we regelmatig ontmoeten in De Roef. Tineke groeide op tot een vrolijk en actief kind en ging met zes jaar naar de katholieke St. Monica meisjesschool waar zusters Augustinessen(nonnen) les gaven. Van de leerlingen werd verwacht dat ze elke ochtend voor

schooltijd de mis bijwoonden in de Monica kerk, nuchter en wel met een pakje boterhammen mee om op school te ontbijten. Op elk schoolrapport werd vermeld hoeveel keer je de mis verzuimd had en dat werd als een minpunt aangerekend.

De Monicakerk werd in 1885 gebouwd maar door terugloop van het aantal kerkgangers werd de kerk, ondanks dat er gezocht werd om het gebouw een andere bestemming te geven, in 1977 gesloopt.

Het aantal inwoners van Utrecht groeide gestaag en er was nog steeds woningnood daarom werden er nieuwe woonwijken uit de grond gestampt. In maart 1961 gaf burgemeester De Ranitz zijn goedkeuring voor de bouw van 15.000 woningen in de wijk Overvecht. Overvecht kenmerkt zich door veel hoogbouw en relatief weinig eengezinswoningen. Veel oude woningen in de stad beschikten niet over een douche en soms ook niet over een toilet en dan moesten de bewoners naar het stilletje buiten. De eerste woningwet die in 1902 in werking trad had tot doel om de bouw en bewoning van slechte en ongezonde woningen onmogelijk te maken. Vanaf 1910 werd het verplicht elke woning te voorzien van een apart toilet en pas in 1965 werd het verplicht dat elke nieuwbouwwoning in Nederland gebouwd werd met een aparte badkamer. Het ouderlijk huis van Tineke had gelukkig wel een toilet maar geen badkamer en toen nieuw gebouwde woningen wel over een badkamer beschikten was de keus snel gemaakt. Het gezin verhuisde naar een spiksplinternieuwe eengezinswoning in

Overvecht. Tineke was toen achttien jaar en na de huishoudschool werkte ze als kindermisje in Bilthoven. Daar bleef ze niet lang: ze wilde voorruit komen en solliciteerde regelmatig naar een betere baan met meer uitdaging. Ze werkte o.a. als cheffin in een winkel van de Lubro(brood), in een lingeriezaak. Ze volgde een opleiding voor ziekenverzorgende en ging aan de slag in het SAZU (Stads en Academisch Ziekenhuis Utrecht), het huidige UMC. Dat werk lag haar wel, maar toen ze twee jaar later in het huwelijksbootje stapte kreeg ze ontslag. Zo ging dat in die "goeie ouwe tijd". Tineke kreeg een zoon en daarna nog een dochter en daarna weer een zoon.

Toen de kinderen een jaar of elf, twaalf waren ging Tineke aan de slag in verpleeghuizen zoals Rosendael en Titus Brandsma en draaide vooral avond en nachtdiensten. Wat betreft de werkomstandigheden is er veel veranderd. Voor het verpleegwerk zijn in de Arbowet veel regels van toepassing ter bescherming van het personeel. In de tijd dat Tineke er werkte was van een "ijzeren zuster" voor het zware tilwerk geen sprake. Er bestonden toen ook nog geen hoog/laag bedden. Het werk was zwaar en belastend voor de rug. Een hernia kon niet uitblijven en een operatie volgde. Het gevolg was een volledige afkeuring op 48 jarige leeftijd.

Stilzitten lag niet in haar aard: ze wilde onder de mensen blijven en volgde een tweejarige opleiding tot activiteitenbegeleidster. Met veel plezier ging ze aan de slag bij verstandelijke gehandicapten. Ze volgde ook een

pedicureopleiding en was tien jaar vrijwilliger in Huize aan de Vecht.

Inmiddels waren er vijf kleinkinderen: vier meisjes en één jongen. Een dochter verhuisde in 2005 naar een woning in De Balije in De Meern en was Tineke drie keer in de week oppas oma. Tineke vond het een mooie wijk en vooral aardige mensen. Zij en haar man besloten ook naar de Balije te verhuizen en zijn daar helemaal ingeburgerd. Zij en haar man werden vrijwilliger in de bouwspeeltuin en vonden het heerlijk om met de kinderen bezig te zijn. Tineke leerde kinderen handwerken, vooral breien. Ook organiseerden zij met ouders en vrijwilligers Halloween feesten voor de kinderen van de speeltuin: iedereen had dikke pret!

Vier jaar geleden is haar man overleden, ze miste haar maatje enorm en werd een trouwe bezoeker van De Roef: op maandag aquarel schilderen, op dinsdagmiddag handwerken met Yolanda en vrijdagmiddag creatief/handwerken met Marianne. Maar het meeste plezier beleeft ze als haar kleindochter uit school bij haar komt en gezellig blijft eten en dat drie keer in de week. Reken maar dat die kleindochter verwend wordt met lekkere hapjes!

Interview Magda.

De pen wordt doorgegeven aan Miep Swart.

Biljartclub Ons Genoegen

Wij zijn een biljartclub die in 1976 is opgericht. We spelen al jaren in de Roef en wel op maandag- en dinsdagmiddag en vrijdagochtend. Op maandag en dinsdag van 13 -17 uur, op vrijdag van 9.30-12 uur. In de maanden september-mei spelen wij een competitie libre. Bij libre moet je met je eigen speelbal de twee andere raken om een punt te maken. Iedere speler krijgt 20 beurten. Het gaat er niet om je tegenstander te verslaan, maar zelf zo veel mogelijk punten te maken. Dit aantal wordt dan vergeleken met een vastgesteld aantal, gebaseerd op de resultaten van het jaar daarvoor. Wie dat het beste doet, is clubkampioen. Tijdens de wedstrijden maken wij gebruik van elektronische scoreborden, zodat de toeschouwers het verloop op alle drie biljarts kunnen volgen. Als op de speeldag alle wedstrijden gespeeld zijn, kan er verder vrij gespeeld worden, zo ook in de maanden mei-september. Wij streven naar een aantal leden van +/- 33, waarvan er 3 recreant zijn. Recreanten nemen geen deel aan de competitie, maar kunnen wel meedoen aan het vrije spel. Zij betalen minder contributie. Wij zijn in de eerste plaats een gezelligheidsvereniging, waar spelen, praten en drinken hand in hand gaan. We spelen ook 2x per jaar tegen de Meern (een andere club die in de Roef speelt) en Montfoort. Wij kunnen meestal nog wel nieuwe leden gebruiken, wie in 20 beurten 10 punten of meer kan maken is van harte welkom om eens binnen te lopen.



Leuk als u Erbij bent

Zondag 3 oktober
13.30 – 16.30 uur
Dienstencentrum De Roef
Touwslagerslaan 3 De Meern

Nationale
Ouderendag



U kunt de Vrienden van De Roef ondersteunen door "vriend van De Roef" te worden.

Aanmeldingsformulieren kunt u in De Roef vinden aan de bar.

Stichting Vrienden van De Roef

Miecke Monden-Duin, *voorzitter*

Leonie Brinkhof, *secretaris*

Ton Holdorp, *penningmeester*

Jan Monden, *juridisch adviseur*

Magda Spermon, *adviseur*



Sponsors Nationale Ouderendag.