

# *De Roefwijzer*



Jaargang 3.

Januari 2022.

*Gelukkig nieuwjaar!*

*Wij wensen u allen een gezond en mooi  
2022.*

### **Van de redactie.**

Beste mensen na de donkere feestdagen begroeten wij het nieuwe jaar 2022. Wij wensen eenieder een gezond en een mooi nieuwjaar. Wij hopen dat er dit jaar meer vrijheden komen en dat het Coronavirus sterk is verminderd, zodat er weer vele activiteiten kunnen plaats vinden. Dit kan alleen als wij met elkaar ons aan geldende regels houden. Mondkapje op als u De Roef betreedt, ontsmet uw handen en houd afstand.

Wilt u iets plaatsen in De Roefwijzer? Laat dan een berichtje achter in de brievenbus Touwslagerslaan 3 in de hal of stuur een mailtje naar [henkvanderaar@ziggo.nl](mailto:henkvanderaar@ziggo.nl)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen zonder opgave van reden.

De redactie.

Ineke Schols

Henk van der Aar

Magda Spermon



## Roefnieuws

Omdat u deze Roefnieuws al voor de kerst krijgt wensen we u allen vanuit De Roef hele fijne feestdagen en voor 2022 veel gezondheid.

De verpleging heeft in De zonnewijzer hard gewerkt. Wat ziet het er weer mooi uit, alles in kerstsfeer. Top gedaan hoor.

De coronamaatregelen zijn niet versoepeld omdat de nieuw variant omikron erg besmettelijk is. De meesten van u hebben de booster al gehad maar voorzichtigheid blijft geboden zeker met de feestdagen. Extra bezoek betekent ook extra risico. Let goed op uzelf en uw naasten.

Nu genoeg over corona. Binnen stichting Vrienden van De Roef vindt een bestuurswisseling plaats. Onze voorzitter Mieke Monden draagt het stokje over aan Gerard Melisse en onze penningmeester Ton Holdorp draagt het stokje over aan Cindy van Eijk. De nieuwe bestuursleden zijn met zorg gekozen en we hebben er alle vertrouwen in dat De Roef in goede handen blijft.

We zijn Mieke en Ton ontzettend dankbaar voor het in 2013 redden van De Roef. Mieke heeft in 2013 nadat De Roef met sluiting werd bedreigd het initiatief genomen om een stichting op te richten. Ze heeft de blaren op de tong gepraat met gemeente Utrecht, De Rijnhoven, de Rabobank om Subsidie en medewerking te krijgen om De Roef te behouden. En zie: het is haar gelukt. We zijn inmiddels ruim 8 jaar verder en De Roef is een bruisende plek waar veel senioren allerlei activiteiten en gezelligheid vinden. Onze dank is groot voor deze toppers.

Maandag 3 Januari tijdens de nieuwjaarsreceptie draagt Mieke het stokje definitief over aan Gerard. Mieke

verdwijnt niet helemaal hoor want ze was en blijft onze vrijwilligster voor het internetcafé. In De Roef zult u er weinig van deze wisseling merken want onze vrijwillig(st)ers blijven gewoon dezelfde kanjers die u verwennen tijdens uw verblijf in De Roef. Tot de volgende Roefnieuws.

Ineke

## **Nieuwe bestuursleden Stichting Vrienden van De Roef.**

### ***Afscheid***

In 2013 werd de Stichting Vrienden van De Roef opgericht. Ton Holdorp werd de penningmeester en ik, Mieke Monden-Duin, de voorzitter.

Na bijna acht jaar verhuisde Ton naar Brabant. Hij stopte niet acuut, maar pendelde op en neer en hield via e-mail, telefoon en whatsapp nauw contact met bestuur en Ineke Schols.

Zelf werd ik onlangs 75 jaar, een goed moment om wat rustiger aan te doen. 'Maar we stoppen pas als we goede opvolgers hebben gevonden' zeiden Ton en ik. Leonie Brinkhof blijft als secretaris het vertrouwde gezicht in het bestuur.

### ***Nieuw***

En die goede opvolgers vonden wij. Het zijn Cindy van Eijk en Gerard Melisse.

Cindy wordt op 1 januari 2022 penningmeester, Gerard is vanaf die dag voorzitter.

Gerard is al bekend in De Roef, o.a. door zijn vrijwilligerswerk voor het

Ouderen Comité Vleuten De Meern. Hij heeft veel bestuurlijke ervaring o.a. als voorzitter en penningmeester.

Cindy is accountant. Zij is al enthousiast bezig, zij draait al een paar weken een schaduwboekhouding. En, net als Gerard, verdiept zij zich in het reilen en zeilen van De Roef in de voorgaande jaren en vandaag.

### ***Niet in het Diepe***

Cindy en Gerard maken geen sprong in het diepe, want waar nodig, blijven Ton en ik voorlopig beschikbaar voor advies en hulp.

Het is jammer dat er vanwege de Covid-maatregelen minder gelegenheid is om uitgebreid kennis te maken met de nieuwe bestuurders. Maar tijdens de Nieuwjaarsreceptie, of in de loop van het jaar zult u hen vast eens ontmoeten.

Leonie Brinkhof, Ton Holdorp, Gerard Melisse, Cindy van Eijk en ik wensen u, ook namens Magda Spermon en Jan Monden (adviseurs van de Stichting Vrienden van De Roef),

Goede Kerstdagen en een Gezond en Voorspoedig 2022





## Uitgelicht Januari 2022.

**23 dec 2021 18.00 uur kerkdienst hervormde kerk**

2 januari 13.30 uur Zondagmiddag spelletjesmiddag

3 januari 10.00 uur Nieuwjaarsreceptie in De Roef.

We zijn beperkt in het aantal bezoekers dus heel misschien moet u even wachten op een plek maar ik denk dat het geen problemen geeft.

4 januari 19.00 uur kerkdienst katholieke kerk.

**(onder voorbehoud)**

7 januari 14.00 uur Bingo

18 januari 19.00 uur kerkdienst Hervormde gemeente

**(onder voorbehoud)**

21 januari 14.00 uur bingo

24 januari 10.30 uur uitverkoop Harry Kerkhof mode

De maaltijden van 12 en 26 januari gaan vooralsnog niet door in verband met de verplichte avondsluiting. Mocht het veranderen dan hoort u het zo spoedig mogelijk.



“Mag ik me even voorstellen?”

Is een rubriek in de Roefwijzer. Waar in de bewoners van de Zonnewijzer, vrijwilligers, hulp- en zorgverleners iets vertellen over hun betrokkenheid bij de Roef.

**Ben van Rooijen**, bezoeker van De Roef

(Grote Ben, in zijn jeugd jaren in de Groenedijk de bijnaam “Banse”)

Vaste stek van Ben is aan de “herentafel”. Daar worden tijdens het dagelijkse koffie-uurtje de actualiteiten besproken weliswaar soms wat overdreven en gekleurd, maar alla, dat mag de pret niet drukken. Als alles besproken is wordt aan Ben menigmaal de vraag gesteld: “waar gaan we heen en wanneer?” .....

“We”, is de groep van vijf “Bandidos”, door Ineke Schols ook wel “de bende van ellende” genoemd. Deze heren maken regelmatig samen een tocht langs ‘s Heeren wegen: voorop als “leider” Ben, herkenbaar aan een Australische cowboyhoed en fier gezeten op zijn stalen ros. De vier volgers op hun scootmobiel waarvan één op een omgebouwde Harley-Davidson ook met een Australische cowboyhoed op (Rein), een andere volger bezwangert de lucht met een stevige Bolknak (Arie), de volgende (Jaap) zit dromerig om zich heen te kijken en de laatste (Theo) sluit de stoet slalomend om de verse paardenvijgen. Ben (als enige niet woonachtig in De Zonnewijzer maar aan de Celsius) is de coördinator van deze buitenactiviteit en zet

de route uit met als vast onderdeel een heerlijke lunch ergens halverwege de dag. De start is uiteraard na de koffie in De Roef.

Wie schetst mijn verbazing toen ik deze colonne in het Parkbos de Haar achterop reed? Zij genoten duidelijk van de heerlijke ontspannen tocht, slechts het rustig zoemen van de motor was te horen. Toen ik belde om te kunnen passeren met mijn driewieler, keken ze ontstemd om: “verdomme, wat een rotherrie....!!!!” Maar om als bezemwagen te dienen, leek mij niet zo’n goed idee dus fietste ik vriendelijk zwaaiend voorbij: “Goedemorgen heren, fijne dag allemaal..... !”

### **Parkbos de Haar.**

Natuurmonumenten opende zes jaar geleden Parkbos de Haar op landgoed Haarzuilens. Een spiksplinternieuw bos van ruim 70 hectare midden in de Randstad. Het gaat goed met het jonge bos. De bomen groeien snel, de biodiversiteit neemt er toe. Het zal echter dertig jaar duren voordat het een echt bos is met hoge bomen. Maar over vijf jaar zijn de meeste bomen al acht meter hoog. Bij het ontwerp konden natuurliefhebbers meedenken via de digitale brievenbus van natuurmonumenten.

Bij de aanleg werden er 70.000 jonge vooral inheemse bomen geplant. Een groot aantal is aangeplant door natuurliefhebbers uit het hele land. Er staan zo’n vijftig soorten bomen en struiken, zoals beuken, elzen, lindebomen en eiken, maar ook fruitbomen.



Het is een belangrijk leefgebied van allerlei dieren. Inmiddels zijn er 1200 broedende vogelpaartjes, maar ook reeën, wezels, hazen, rugstreeppadden en vlinders zijn in het bos te vinden. Ook is er al een vos gesignaleerd. Om te voorkomen dat de dieren jonge aanplant opeten, zijn er roofvogelpalen neergezet. Die vogels houden het aantal hazen en muizen beperkt.

Parkbos de Haar is geïnspireerd op het oorspronkelijke ontwerp van het park bij het kasteel van de befaamde architect Hendrik Copijn. Er zijn naast de 70.000 bomen, nieuwe bomenlanen, vijvers, sloten en ligweides aangelegd. Een brug over de vijver, een moeras met moeras-cipressen en zitbanken, bepalen de kern van het Parkbos de Haar. Fiets- en wandelpaden maken het bos goed toegankelijk. Voor kinderen zijn er het vlonderpad en de stapstenen. Daarmee is dit bos een belangrijk onderdeel van Landgoed Haarzuilens en ontwikkeld als natuur- en recreatiegebied voor de nieuwe woonwijken aan de westkant van Utrecht.

Het is inmiddels winter en af en toe komt de regen met bakken uit de hemel. De wind giert door de kale bomen en laat de afgevallen bladeren wild wervelen in een rondedans.

De heren zitten in De Roef aan de koffie en weten zeker dat het over een tijdje weer lente wordt. Zij kijken naar Ben en die knikt: ja hoor ik heb weer verschillende leuke routes uitgezet.....

Interview: Magda.

De pen wordt doorgegeven aan Riek van Koevorden

Laat het mooie weer maar komen!



### **Activiteitenagenda De Roef**

**Maandag**

9.45 – 12.00 uur. Aquarellen schilderen.

10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé.

13.00 --16.30 uur. Vrij biljarten.

**Dinsdag:**

9.00 – 9.45 uur. Gymnastiek met Nel

10.15 – 11.00 uur. Gymnastiek met Nel

10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.30 – 16.00 uur. Internetcafé op afspraak.

13.30 – 16.00 uur. Yolanda's brei en haakgroep.

13.00 - 16.30 uur. Vrij biljarten.

Woensdag:

- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 10.00 – 11.15 uur. Werelddansen.
- 13.00 --16.30 uur. Vrij biljarten.

Donderdag:

- 10.00 – 12.00 uur. Spelletjesmorgen
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 14.00 – 16.00 uur. Sjoelen.
- 13.00 --16.30 uur. Vrij biljarten.

Vrijdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Internetcafé
- 9.30 – 11.30 uur. Hobby & Creatief.
- 9.30 – 11.30 uur. Teken en schilderclub.
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 13.30 – 16.00 uur. Handwerken met Marian.
- 15.30 – 17.00 uur. Seniorencafé.

*Wij wensen u allen een  
liefde vol en gezond  
2022*





U kunt de Vrienden van De Roef ondersteunen door  
"vriend van De Roef" te worden.

Aanmeldingsformulieren kunt u in De Roef vinden  
aan de bar.

**Stichting Vrienden van De Roef**

Gerard Melisse, *voorzitter*

Leonie Brinkhof, *secretaris*

Cindy van Dijk, *penningmeester*

Jan Monden, *juridisch adviseur*

Magda Spermon, *adviseur*

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden  
stukken niet te plaatsen zonder opgave van reden.

**U kunt op onze website [www.deroefdemeern.nl](http://www.deroefdemeern.nl) verdere  
informatie vinden over leuke optredens, geplande  
modeshows en kledingverkoop.**