

# *De Roefwijzer*



*Jaargang 4.*

*April 2022.*



### **Van de redactie.**

De afgelopen maand mochten wij weer genieten van onze vrijheid en het mooie weer. Laten wij hopen dat deze maand net zo mooi mag zijn. Zo kunnen we genieten van de lammetjes, kuikentjes, de buitenactiviteiten en ook uitjes kunnen weer gemaakt worden.

Wilt u iets vertellen of mededelen aan uw medebewoners, stuur even een berichtje en wij helpen u met het schrijven. U kunt ook uw berichtje in de brievenbus Touwslagerslaan 3 in de hal deponeren of opsturen naar [henkvanderaar@ziggo.nl](mailto:henkvanderaar@ziggo.nl)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen zonder opgave van reden.

De redactie.

Ineke Schols

Henk van der Aar

Magda Spermon

#### **Nieuwe tarieven De Roef**

**Per 1 april 2022.**

Koffie en thee € 1,20

Limonades € 1,80

Bier en alc.vrij bier € 2,20

Wijn, port en overige € 2,50



## Roefnieuws

April alweer, wat gaat de tijd toch snel.

Vroeger licht, warmer weer en de coronamaatregelen opgeheven, dat maakt het leven wat prettiger.

We moeten nog wel voorzichtig zijn, de omikron variant is erg besmettelijk.

Nadat 2 jaar veel activiteiten niet doorgedaan zijn starten we gezellig alles weer op.

Zojuist heeft mijn broer de broedmachine gebracht en maandag 21 maart worden de eieren er ingelegd. Dan wordt het 3 weken vol spanning afwachten hoeveel kuikentjes eruit komen. We verwachten 10 a 11 april dat de kuikentjes geboren worden. Het is altijd fascinerend om te zien hoe een kuikentje zich uit een ei weet te bevrijden.

Kom gerust kijken.

Wat hebben we nog meer in april; onze koning is jarig op 27 april, ook hier gaan we weer aandacht aan besteden. Om 14.00 uur start onze koningsmiddag (gesponsord door Stichting Vrienden van De roef) met een gezellige quiz, vervolgens even pauze met een kopje koffie of thee en een oranjesoetje van de Oranjevereniging. We besluiten de middag met een gezellige bingo. De entree is gratis.

In De zonnewijzer zijn veel nieuwe mensen komen wonen en vanuit De Roef heten we u allen van harte welkom.

Kom gerust eens een kijkje nemen in De Roef, u vindt een overzicht van onze activiteiten in de Roefwijzer.

Tot de volgende keer.

Ineke



## **Uitgelicht april 2022.**

28 maart 10.00 uur Tap speciaal schoenen verkoop  
1 april: 14.00 uur Bingo  
5 april: 19.00 uur Kerkdienst Katholieke kerk  
11 april: de kuikentjes komen uit hun eitje.  
13 april: 17.30 uur Samen eten in De Roef  
15 april: 14.00 uur Bingo  
16 april: paaslunch (uitsluitend bewoners De Zonnewijzer)  
19 april. 19.00 uur Kerkdienst Marekerk  
27 april: 14.00 uur Koningsdagviering  
27 april : 17.30 uur Samen eten in De Roef  
29 april: 14.00 uur Bingo

### **Activiteitenagenda in De Roef**

#### **Maandag**

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten.
- 9.45 – 12.00 uur. Aquarellen schilderen.
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
- 19.00 – 23.45 uur. Bridgeclub “Sans Atout

Dinsdag:

- 9.00 – 9.45 uur. Gymnastiek met Nel
- 10.15 – 11.00 uur. Gymnastiek met Nel
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen”
- 13.30 – 16.00 uur. Internetcafé op afspraak.
- 13.30 – 16.00 uur. Yolanda’s brei en haakgroep
- 14.00 – 15.30 uur. Jeu de Roef Jeu de Boules
- 20.00 – 22.00 uur. Dames biljart Het Balletje
- 20.00 – 22.00 uur. Biljart De Koff

Woensdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 10.00 – 11.15 uur. Werelddansen.
- 13.00 – 17.00 uur. Bridgeclub De Roef.
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten.
- 19.30 – 21.30 uur. Linedansen.

Donderdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten.
- 10.00 – 12.00 uur. Spelletjesmorgen €1,50 incl. koffie.
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé.
- 13.00 – 17.00 uur. Biljartvereniging De Meern.
- 14.00 – 16.00 uur. Sjoelen.
- 19.30 – 22.30 uur. Klaverjassen.

Vrijdag:

9.00 – 12.00 uur. Internetcafé op afspraak

9.30 – 12.00 uur. Biljartvereniging Ons Genoegen.

9.30 – 11.30 uur. Hobby & Creatief.

9.30 – 11.30 uur. Teken en schilderclub.

10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken.

13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten.

13.30 – 16.00 uur. Handwerken met Marian.

15.30 – 17.00 uur. Seniorencafé.

19.30 – 23.00 uur. Bridge drive.

Zaterdag:

10.00 – 11.00 uur. Koffie drinken.

Zondag:

13.30 – 16.00 uur. Zondagmiddagontmoeting  
(1<sup>e</sup> zondag van de maand)

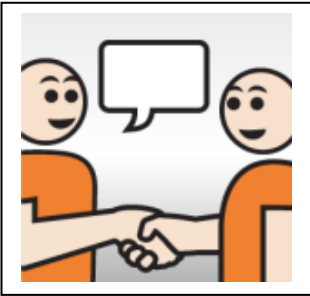
Samen eten in De Roef

Elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> woensdag van de maand is er gelegenheid een driegangenmaaltijd te gebruiken in De Roef voor € 12,50,- Dit is incl. een drankje naar keuze en koffie toe.

Alle bewoners uit De Zonnewijzer en omgeving kunnen hieraan deelnemen. Onze gastvrouwen zorgen voor een gezellige sfeer en een fijne maaltijdbeleving.

Uiterlijk 3 dagen voor de maaltijd reserveren bij Ineke.

U kunt uw U-PAS budget hiervoor gebruiken.



“Mag ik me even voorstellen?”

Is een rubriek in de Roefwijzer. Waar in de bewoners van de Zonnewijzer, vrijwilligers, hulp- en zorgverleners iets vertellen over hun betrokkenheid bij de Roef.

Riet Mulder, vrijwilliger in De Roef

Riet werd geboren in Groesbeek aan het begin van de tweede wereldoorlog. Haar ouders waren dolblij met hun kleine meisje.

Maar donkere wolken trokken zich samen en het prille geluk duurde niet lang. Toen Riet anderhalf jaar was overleed plotseling haar vader en was haar moeder al op zesentwintigjarige leeftijd weduwe. De gevolgen van de oorlog waren overal merkbaar en voor haar moeder, die nauwelijks een inkomen had, was het moeilijk om de eindjes aan elkaar te knopen.

Na verloop van tijd hertrouwde haar moeder en verhuisde het gezin naar Nijmegen. Samen kregen ze nog twee dochters en een zoon. Riet had uiteraard de achternaam van haar eigen vader en de kinderen van haar tweede vader kregen zijn achternaam. Hij was streng voor Riet en zij voelde zich anders behandeld door hem. Misschien ook daardoor voelde zich vaak een buitenbeentje.

Leuke herinneren heeft Riet aan de vele vriendjes en vriendinnetjes waar zij dagelijks mee speelde. In die tijd hadden veel mensen in de achtertuin een moestuin, soms

hielden ze ook kippen, konijnen of een varken. In hun tuin stond een konijnenhok met drie geweldige flaporen. Het was haar taak om elke dag zoveel mogelijk blad van Paardenbloemen te plukken en vriendinnetjes vonden het leuk om haar te helpen. Na het plukken bleven ze lekker buiten spelen; er was altijd wel wat te beleven. Wanneer een vriendje vertelde dat zijn vader een kip moest slachten, gingen ze er op af, want dat beloofde een heel spektakel. Met veel bravoure en opgestroopte mouwen werd de luid kakelende kip door de vader op een boomstronk gelegd. Na een flinke houw met de bijl viel de kop in het zand. Van schrik liet de vader de kip los en daar ging de kip zonder kop rennend en fladderend als een gek door de tuin. Dat was dikke pret voor de kinderen die er joelend achter aan gingen.

Eind december waren de langoren van Riet's vader dik genoeg voor de slacht. Dus hun "kerstkonijn" moest er ook aan geloven.

Het geslachte beest moest nog een tijdje besterven (adellijk worden). Dit duurt ongeveer een kleine week waardoor het vlees door een chemisch proces malser wordt. Het naakte beest werd, ontdaan van ingewanden, in de donkere en koele kelder opgehangen. Stiekem gingen de kinderen daar af en toe lekker griezelen. Zelfs tijdens een logeerpartij bij haar tante viel er buiten altijd wat te beleven. Ook Riet schrok er niet voor terug om te gaan kijken bij een boer toen er een varken geslacht werd. Het varken werd aan de achterpoten met de kop omlaag opgehangen aan een ladder die buiten tegen de muur van de schuur stond. In één haal werd de hals



doorgesneden om het bloed weg te laten lopen. Daarna volgde het eigenlijke slachten. De kinderen bleven wel op veilige afstand, want een beetje eng was het allemaal wel.

In die periode was de kleuterschool niet verplicht en bovendien was de ouderbijdrage van tweeguldenvijftig per jaar voor het gezin een te grote uitgave. Toen Riet zes jaar werd was het voorbij met het vrolijke buitenleven en ging ze naar de lagere school die aan het eind van de straat stond. Een makkie! Daarna volgde Riet een opleiding op de VGLO en met veertien jaar ging ze werken op de groenteveiling. Haar taak bestond uit het met koud water wassen van asperges. Ze rilt nog als ze daaraan denkt. De hele dag in dat koude water, asperges en nog eens asperges, bah, wat een koude bedoening! De volgende baan was bij Philips. Ook dat beviel niet. Ze was eigenlijk een buitenkind en wilde niet de hele dag opgesloten zitten. Bovendien had ze een droom: ze wilde graag coupeuse worden en daar een opleiding voor volgen. Helaas mocht dat niet van haar ouders omdat ze haar inkomsten niet konden missen. Riet bleef werken maar de droom bleef ook. In de avonduren volgde ze lessen bij de nonnen in patroontekenen en naaien. Ze had het in de vingers en ontwikkelde haar kennis en vaardigheden steeds meer. Haar droom kwam uit en ze ging op een atelier werken. Ze heeft haar hele leven plezier gehad van deze opleiding. Mooie stoffen, een goed patroon en dan een mooie creatie maken daar kon ze intens van genieten. Naast het gewone naaiwerk heeft Riet zes prachtige bruidsjurken gemaakt voor familie, vrienden en bekenden.

Op de kermis in Nijmegen kwam ze een leuke jongen tegen die met haar een afspraakje maakte. Zij was er wel, maar die “leuke” jongen kwam niet opdagen. Het kan gek lopen in een mensenleven want in 1960 kwam ze deze jongen weer tegen in Utrecht. Hij wilde persé weer een afspraakje maken, tja.....? Hij meende het serieus en kwam wél steeds opdagen op elke afspraak. Het resultaat was een huwelijk in 1965. Ze kregen een zoon en een dochter. Riet was zielsgelukkig met haar gezin en werk.

Haar man werkte bij een tuinder op de Alendorperweg. Het gezin verhuisde naar De Meern en Riet werd vrijwilliger in De Roef en in Huize Nijevelt. Groenten en aardappelen kwamen van hun moestuin: vers, gezond en onbespoten eten elke dag, heerlijk!

Helaas ging het tuiniersbedrijf failliet en solliciteerde haar man bij het RIVM in Bilthoven. Na zijn pensioen in 2004 hielp haar man als vrijwilliger bij de dierenweide. Helaas heeft hij dat niet lang kunnen doen. In 2008 overleed haar man op negenenzestigjarige leeftijd.

Nog steeds is Riet met heel veel plezier vrijwilliger in De Roef.

Ze heeft geen moestuin meer maar steeds kijkt ze bij het kopen van voedsel naar het land van herkomst. Ze weet als geen ander dat de regels voor voedsel in Nederland beter nageleefd en gecontroleerd worden dan in het buitenland. Heel veel bestrijdingsmiddelen die in ons land verboden zijn worden nog wel gebruikt in het buitenland. Het liefste eet ze nog altijd groente uit de moestuin: onbespoten en

vers. Ze houdt van koken en lekker eten maar een biefstuk die nog rauw van binnen is, daar griezelt ze van. Dan ziet ze in gedachten weer de slachtpartijen van konijnen, kippen en varkens.....

“Nee hoor”, zegt ze lachend, “geef mij maar een lekker knapperig gebakken speklapje!”

Interview Magda

De pen wordt doorgegeven aan Pastoor Peter Ambting.

### **Wist u dat.....**

**Wist u dat** alle activiteiten weer gestart zijn in De Roef.

**Wist u dat** de tarieven in De Roef per 1 april worden aangepast.

**Wist u dat** dit geen grapje is.

**Wist u dat** de eieren in de broedmachine liggen.

**Wist u dat** de kuikentjes op 11 en 12 april uit de eitjes komen.

**Wist u dat** de halfvastenmiddag weer geslaagd was.

**Wist u dat** er veel belangstelling was en de polonaise niet ontbrak.

**Wist u dat** de Jeu de Roef Jeu de Boules weer naar buiten gaan.

**Wist u dat** dit een ontspannen sport is.

**Wist u dat** dit op onze mooie Boulesbaan wordt gedaan.

**Wist u dat** er een paaslunch voor de bewoners van De Zonnewijzer is.

**Wist u dat** het koningsfeest weer plaats vindt.

**Wist u dat** dit weer een gezellig middag wordt.

Vrienden van  
**De Roef**

U kunt de Vrienden van De Roef ondersteunen door "vriend van De Roef" te worden.

Aanmeldingsformulieren kunt u in De Roef vinden aan de bar.

**Stichting Vrienden van De Roef**

Gerard Melisse, *voorzitter*

Leonie Brinkhof, *secretaris*

Cindy van Dijk, *penningmeester*

Jan Monden, *juridisch adviseur*

Magda Spermon, *adviseur*

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen zonder opgave van reden.

**U kunt op onze website [www.deroefdemeern.nl](http://www.deroefdemeern.nl) verdere informatie vinden over de activiteiten leuke optredens, geplande modeshows en kledingverkoop.**

