

De Roefwijzer



November 2022.



In deze hoek worden de wereldproblemen besproken.

Roefnieuws.

Herst! Dat is het. Kouder, natter, korte dagen, maar ook: langere avonden gezellig een activiteit doen of televisie kijken.

En op de dag kunt u natuurlijk even naar De Roef.

We hebben zoveel activiteiten daar kunt u een keuze uit maken. Houd u niet van activiteiten dan is koffie drinken 's morgens misschien een idee. Even gezellig een bakkie doen in een gezellige sfeer. Niets moet en bijna mag alles.

Ik ben in November even een paar weekjes niet in De Roef aanwezig maar mijn zus Wil, u heeft haar vast wel eens gezien, neemt de honneurs waar.

Onze kanjers van vrijwillig(st)ers die doen altijd hun uiterste best om het u naar de zin te maken. Ik laat De Roef met volle vertrouwen over aan ze.

Tot de volgende Roefnieuws.

Ineke

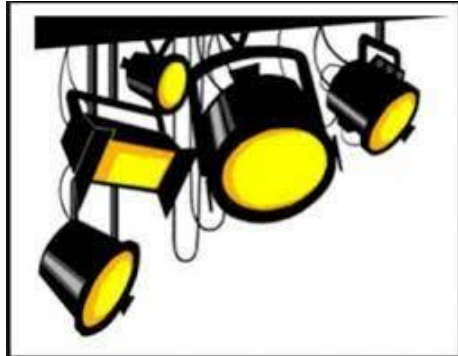
Wilt u iets vertellen of mededelen aan uw medebewoners, stuur even een berichtje en wij helpen u met het schrijven. U kunt ook uw berichtje in de brievenbus Touwslagerslaan 3 in de hal deponeren of opsturen naar

dc.deroef@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen of in te korten zonder opgave van reden.

De redactie.

Ineke Schols en Magda Spermon



Uitgelicht november 2022.

11.00 –12.00 uur. Spreekuur Buurteam (iedere donderdag)

28 oktober : 14.00 uur Bingo

1 november: 19.00 uur kerkdienst katholieke kerk
aansluitend koffie drinken (iedereen is welkom)

6 november: 13.30 uur Zondagmiddag spelletjes middag.

9 november: 17.30 uur Samen eten in De Roef

11 november: 14.00 uur Bingo

15 november: 19.00 uur kerkdienst Marekerk
aansluitend koffie drinken (iedereen is welkom)

23 november: 17.30 uur Samen eten in De Roef

25 november: 14.00 uur Bingo

Activiteitenagenda De Roef

Zondag:

13.30 – 16.00 uur. Zondagmiddagontmoeting
(eerste zondag van de maand)

Maandag

9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten

9.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen

16.30 --17.00 uur. Vrij biljarten

19.00 – 23.00 uur Bridgeclub Sans Atout

Dinsdag:

9.00 – 9.45 uur. Gym gestopt.

10.15 – 11.00 uur. Gym gestopt.

9.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken.

11.00 – 12.00 uur. Spreekuur Buurtteam

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen

16.30 --17.00 uur. Vrij biljarten

13.30 – 16.00 uur. Yolanda's brei en haakgroep

13.30 – 15.30 uur. Jeu de Roef Jeu de Boules

19.00 – 20.00 uur. 1^e dinsdag katholieke Kerkelijke viering
met koffie. Iedereen welkom

19.00 – 20.00 uur 3^e dinsdag Marekerk kerkelijke viering
met koffie. Iedereen welkom

20.00 – 22.00 uur. Dames biljart Het Balletje

20.00 – 22.00 uur. Biljart De Koff

Woensdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 11.15 uur Werelddansen / volksdansen
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten
- 19.30 – 21.30 uur. Linedansen

Donderdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 10.00 – 11.30 uur. Spelletjesmorgen €1,70 incl. koffie
- 11.00 – 12.00 uur. Spreekuur Buurtteam
- 9.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Biljartvereniging De Meern
- 14.00 – 16.00 uur. Sjoelen
- 19.30 – 22.30 uur. Klaverjassen en Jokeren

Vrijdag:

- 9.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 9.30 – 11.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten. (om de week)
- 13.30 – 16.00 uur. Creatief met Marianne
- 14.00 – 15.30 uur. Bingo. (om de week)

Zaterdag:

- 9.30 – 11.30 uur Koffie drinken



“Mag ik me even voorstellen?”

Is een rubriek in de Roefwijzer. Waar in de bewoners van de Zonnewijzer, vrijwilligers, hulp- en zorgverleners iets vertellen over hun betrokkenheid bij de Roef.

Janny Rabouw woont sinds vorig jaar oktober in De Zonnewijzer.

Janny werd geboren in 1936 in Gouda en groeide op met 3 zusjes. Leuke herinneringen heeft ze aan de jaarlijkse kampeervakantie. Het hele gezin ging dan op de fiets richting Hilversum. Haar vader had een trekkarretje achter zijn fiets gemaakt waarin behalve alle bagage ook de gehuurde 6-persoons tent lag. Twee kinderen zaten bij Pa en Ma achterop en de anderen twee fietsten zelf.

Haar vader werkte als koetsier bij Van Gend en Loos. Elke dag haalde hij het paard Frits van stal en liep dan naar het Station van Gouda waar de wagen stond. Als Frits ingespannen was, kon het verladen van de goederen bij de trein beginnen. In die tijd waren mensen zuinig en vaak werd overbodige maar nog bruikbare huisraad naar familie elders in het land verzonden. Dat kon van alles zijn: een bed, een bureau, een grote hutkoffer.... Aan het eind van de dag moest vader de wagen weer bij het spoor stallen, Frits uitspannen en naar de stal brengen en verzorgen. Het was zwaar werk en zelfs op zondag had hij “staldienst”. Van een 40-urige werkweek was in die tijd geen sprake.

De oorlog was in volle gang en haar vader moest nog goederen bezorgen. Het begon al te schemeren en het was stil op straat. Hij had beloofd dat Janny mee mocht en ze genoot ervan om naast hem op de bok te zitten. Onder de bok was ruimte waar spullen opgeslagen konden worden. “Janny”, zei haar vader terwijl hij bij een huis stopte “mondje dicht: horen, zien en zwijgen!” Hij klopte op het raam waarna de deur openging en er drie nonnen snel naar de wagen liepen. Vader keek schielijk naar links en rechts, deed de klep van bok open en duwde de nonnen er snel in. Vliegensvlug stapelde hij er vracht tegenaan, klakte naar het paard en binnen een minuut waren ze al weer op weg. Na ruim een half uur stopte hij bij een klooster en trok aan de klepel. Een oude non gluurde door het kleine raampje, knikte en deed de luid krakende deur open. Razendsnel kwamen de 3 nonnen te voorschijn en renden het klooster in. Op de terugweg slaakte haar vader een diepe zucht: “hè, hè, deze vracht is ook weer veilig afgeleverd”.

Thuisgekomen vertelde hij dat de drie nonnen Joodse mannen waren die moesten onderduiken. Ach, haar vader had wel meer een bijzondere vracht, maar gelukkig liep het altijd goed af.

Vanaf dat Janny 14 jaar was heeft zij altijd tot aan haar pensioen gewerkt. Zij begon eerst bij een weverij daarna bij een wasserij. Zij moest mangelen, persen en strijken minstens 100 overhemden per uur. Dat is gewoon niet vol te houden. Zij nam ontslag en begon als hulp in de huishouding in een groot herenhuis aan de Nieuwe Gracht in Utrecht.

Ze had nauwelijks haar jas opgehangen of mevrouw gaf haar de opdracht om in het hele huis van boven naar

beneden al het houtwerk te soppen. Enthousiast ging ze aan de slag. Verrek, dacht Janny, de deuren en deurposten leken beige maar ze blijken gewoon wit te zijn. Toen ze eindelijk na een paar weken klaar was en behoorlijk spierpijn in armen en schouders had, zei mevrouw dat ze tevreden was, dat Janny bedankt werd, maar niet meer hoefde terug te komen. De volgende baan was op een atelier waar schorten gemaakt werden: kinderschortjes, verpleegstersschorten, jasschorten, schortjes voor de horeca en huishoudschorten. Daar had ze veel plezier in. Schortjes voor restaurants werden afgewerkt met een kantje. Op de Haringpartij van De Roef deze zomer droeg ze een zelfgemaakt schortje en mutsje met een vrolijk kantje langs de randen. Het zag er uit als nieuw maar het mutsje en schortje had ze meer dan 70 jaar geleden gemaakt. De meest bijzondere baan was bij een uitzendbureau waarvoor ze gedetacheerd werd in een ziekenhuis voor het schoonmaken van verschillende studieruimtes, laboratoria en ook van de snijtafels.

Op haar 18^e jaar leerde ze haar man kennen, ze trouwden in 1951 en betrokken een woning in Huizen. Ze kregen een dochter Corrie en twee zonen Jurie en Bram. Na haar scheiding verhuisde ze naar Utrecht. Daar leerde ze haar tweede man kennen en werd hun zoon Abdel geboren. Na verloop van tijd bleek haar ex-man de ongeneeslijke ziekte van Huntington te hebben. De ziekte is een van de meest voorkomende erfelijke hersenaandoeningen en wordt veroorzaakt door een afwijkend gen. Er zijn nog geen geneesmiddelen voor deze ziekte. Hij overleed op 50 jarige leeftijd.

Haar tweede man werd ziek toen hij in 1978 tijdens de Ramadan in Marokko was. Hij werd opgenomen in het ziekenhuis en is na een week daar overleden en werd in Marokko begraven.

In 2007 bleek haar zoon Jurie ook de ziekte van Huntington te hebben en overleed kort na de diagnose. Ook haar zoon Bram kreeg in 2017 te horen dat hij Huntington had. Hij redde het nog vier jaar maar overleed vorig jaar oktober. In die periode werd haar dochter behandeld voor borstkanker. Hoeveel kan een moeder hebben? Ondanks al het verdriet en tegenslag houdt Janny de moed er in. Ze is blij dat haar dochter en jongste zoon en kleinkinderen in de buurt wonen; bijna om de hoek van De Zonnewijzer. Regelmatig gaat ze met ze op stap en in de vrije uurtjes koopt ze lapjes om leuke kinderkleertjes te maken, want handwerken kan ze als de beste en is haar grote hobby. En wat ze heel gezellig vindt, is 's morgens in De Roef een babbeltje maken terwijl ze geniet van een heerlijk kopje koffie.

Interview Magda.

De pen wordt doorgegeven aan Herman Makking.

Laatste Nieuws.

Nel Smit heeft definitief besloten te stoppen met de gymlessen. Haar gezondheid laat het niet langer toe om deze lessen weer op te starten. Begin november neemt ze afscheid van haar trouwe leden. We vinden dit heel erg jammer en hopen dat we snel iemand vinden om de gymlessen weer op te starten.

Marianne (vrijdagnmiddag) knapt ook weer lekker op en wordt nu waargenomen door Creatieve Irene en daar zijn we reuze blij mee.

Weerspreuken November

Met Allerheiligen (1 nov) vochtig weer,
sneeuwbuien volgen keer op keer.

Als Allerzielen (2nov) zacht begint,
volgen veel regen en wind.

In november worstelt de winter
nog met de herfst.

Brengt Sint Maarten (11 nov) zonneshijn,
Zal het een koude winter zijn.

Als het vriest in november,
Dan volgt sneeuw in december.

Vriest het op St. Katrien (25 nov.)
Dan vriest het nog 6 weken nadien.



GEZOCHT!

Het bestuur van Stichting Vrienden van De Roef is op zoek naar een secretaris!

Bent u of kent u iemand die onze stichting wil ondersteunen als secretaris neem u dan contact op met:

Gerard Melisse voor verdere informatie.

Email: melisse780@ziggo.nl

Of telefonisch: 06 29463051

Rabo ClubSupport

Wat hebben we een geweldig bedrag binnen gehaald.

Dankzij uw stemmen hebben wij het fantastische bedrag van € 2213,41 gekregen van de Rabobank.

Daarvoor onze hartelijke dank.



Rabo ClubSupport

Ten behoeve van:
Stichting Vrienden van De Roef

Bestedingsdoel:
vervangen keuken voorzieningen

Bedrag:
€ 2.213,41

de coöperatieve Rabobank

The poster features a large, colorful illustration of a community scene with various people and activities, including a playground, a house, a bicycle, and a dog. The illustration is framed by a red circular line.



Stichting Vrienden van De Roef
Touwslagerslaan 3
3454 GV De Meern
Tel: 030 6663888
06 20723406

U kunt de Vrienden van De Roef financieel ondersteunen door "vriend van De Roef" te worden.

Aanmeldings / donatie formulieren kunt u in De Roef vinden bij de bar.

Stichting Vrienden van De Roef

Gerard Melisse, *voorzitter*

Cindy van Eijk, *penningmeester*

Jan Monden, *juridisch adviseur*

Magda Spermon, *adviseur*

Miecke Monden, *adviseur*

U kunt op onze website www.deroefdemeern.nl verdere informatie vinden over de activiteiten leuke optredens, geplande modeshows en kledingverkoop.

**Op onze facebookpagina
"Dienstencentrum De Roef De Meern"
Vind u leuke foto's en belevenissen van De Roef.**