

# *De Roefwijzer*



*Januari 2023.*

*Stichting Vrienden van  
De Roef wenst u fijne  
kerstdagen  
en veel  
geluksmomentjes in  
2023*

## Roefnieuws.

Bijna Kerstmis en een nieuw jaar in het vooruitzicht. De meeste van u hebben De Roef al in kerstsfeer gezien. Wat is het weer gezellig geworden hé. Toen Sinterklaas zijn hielen gelicht had, toverden de vrijwillig(st)ers (dit jaar onder leiding van Wil) in een dagdeel de zaal om in kerst. Dat moet ook altijd snel gebeuren want het Politiekoor Excelsior komt zijn eerste kerstconcert altijd in De Roef uitvoeren. Als u erbij was dan weet u hoe bijzonder deze avond was. Ik was er ook bij en mocht het pakkende en waargebeurde kerstverhaal voorlezen. Heel bijzonder. Ik wil u van harte bedanken voor alle blijken van belangstelling tijdens mijn ziekte. U heeft mij ontzettend verwend. Ik knap goed op en zit qua behandelingen in het laatste traject. Volgend jaar wordt weer een gezond jaar en zult u mij weer gaan zien in De Roef. Ik wens u fijne kerstdagen en vooral een gezond 2023 toe. Tot de volgende Roefnieuws.  
Ineke

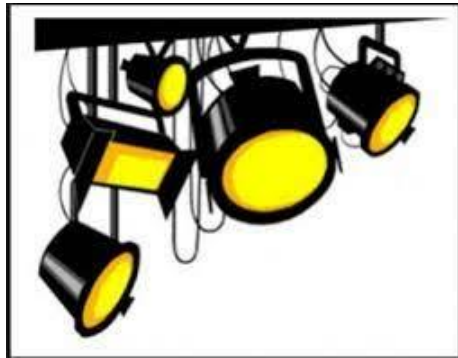
Wilt u iets vertellen of mededelen aan uw medebewoners, stuur even een berichtje en wij helpen u met het schrijven. U kunt ook uw berichtje in de brievenbus Touwslagerslaan 3 in de hal deponeren of opsturen naar

[dc.deroef@gmail.com](mailto:dc.deroef@gmail.com)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen of in te korten zonder opgave van reden.

De redactie.

Ineke Schols en Magda Spermon



## Uitgelicht januari 2023.

**11.00 –12.00 uur. Spreekuur Buurtteam  
( iedere donderdag )**

**2 januari: 10.00 uur Nieuwjaarsreceptie**

3 januari: 19.00 uur kerkdienst katholieke kerk  
aansluitend koffie drinken (iedereen is welkom)

6 januari: 14.00 uur bingo

8 januari: 13.30 uur Zondagmiddag spelletjes middag.

11 januari: 17.30 uur Samen eten in De Roef

15 januari: 18.30 uur Maaltijdviering Marekerk

17 januari: 19.00 uur kerkdienst Marekerk  
aansluitend koffie drinken (iedereen is welkom)

20 januari: 14.00 uur Bingo

25 januari: 17.30 uur Samen eten in De Roef

## Activiteitenagenda De Roef

### Zondag:

13.30 – 16.00 uur. Zondagmiddagontmoeting  
(eerste zondag van de maand)

### Maandag

9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten  
9.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken  
13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé  
13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen  
16.30 --17.00 uur. Vrij biljarten  
19.00 – 23.00 uur Bridgeclub Sans Atout

### Dinsdag:

9.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken.  
11.00 – 12.00 uur. Spreekuur Buurtteam  
13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé  
13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen  
16.30 --17.00 uur. Vrij biljarten  
13.30 – 16.00 uur. Yolanda's brei en haakgroep  
13.30 – 15.30 uur. Jeu de Roef Jeu de Boules  
19.00 – 20.00 uur. 1<sup>e</sup> dinsdag katholieke Kerkelijke viering  
met koffie. Iedereen welkom  
19.00 – 20.00 uur 3<sup>e</sup> dinsdag Marekerk kerkelijke viering  
met koffie. Iedereen welkom  
20.00 – 22.00 uur. Dames biljart Het Balletje  
20.00 – 22.00 uur. Biljart De Koff

Woensdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 10.00 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 11.15 uur Werelddansen / volksdansen
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten
- 19.30 – 21.30 uur. Linedansen

Donderdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 9.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 11.30 uur. Spelletjesmorgen €1,70 incl. koffie
- 11.00 – 12.00 uur. Spreekuur Buurtteam
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Biljartvereniging De Meern
- 14.00 – 16.00 uur. Sjoelen
- 19.30 – 22.30 uur. Klaverjassen en Jokeren

Vrijdag:

- 9.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 9.30 – 11.30 uur. Kaarten maken
- 9.30 – 11.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten. (om de week)
- 13.30 – 16.00 uur. Creatief met Marianne
- 14.00 – 15.30 uur. Bingo. (om de week)

Zaterdag:

- 9.30 – 11.30 uur Koffie drinken



“Mag ik me even voorstellen?”

Is een rubriek in de Roefwijzer. Waar in de bewoners van de Zonnewijzer, vrijwilligers, hulp- en zorgverleners iets vertellen over hun betrokkenheid bij de Roef.

## Nel Patist

Nel woont in De Zonnewijzer en is vrijwilliger in De Roef.

Het is winter en de dagen zijn kort. Op de vensterbank bij Nel ligt een laagje sneeuw en staan kleurige huisjes tussen de boompjes. Als het gaat schemeren gaan de lampjes aan en verandert haar kamer in een sprookje van Anton Pieck. Het doet ons terugdenken aan de winters van vroeger. Toen sneeuwde het vaak en vroom dat het kraakte. Er brandde maar één kolenkachel in huis en er kwam alleen koud water uit de kraan. Als het gevoren had stonden ijsbloemen op de ramen en namen we een kruik mee naar bed. We schaatsten op de slootjes en voelden de kou nauwelijks.

Van dubbel glas en woningisolatie hadden we toen nog nooit gehoord. De luxe van centrale verwarming kenden we niet.

“Vergeleken met toen is wonen in De Zonnewijzer heel plezierig”, aldus Nel.

Nel is in 1941 geboren in het dorp Jutphaas dat vanaf 1971 bij de gemeente Nieuwegein hoort. Als ze terugdenkt aan haar jeugd herinnert ze met een glimlach haar passie voor de turnsport. Vanaf haar zesde jaar heeft ze fanatiek geturnd

op hoog niveau. Sporten is haar lust en haar leven. Ze nam af en toe wel risico's, want ze wilde dolgraag eerste blijven op de onderlinge wedstrijden. Maar oh, jee, tijdens een oefening aan de ringen kon ze zich niet meer houden en viel ze met een smak op de grond. Ze gilte het uit van de pijn. Ze was ernstig geblesseerd. Haar tenen waren gebroken. Ze moest met spoed naar het ziekenhuis. Dat betekende het einde van het turnen.

Stilzitten is niks voor de beweeglijke en sportieve Nel. Ze is dol op muziek en dan is dansen een logische stap. Door het turnen had ze een prachtige houding ontwikkeld en was ze ook super lenig. Ze was veertien jaar toen ze zich meldde bij dansschool De Rijk op de Oude Gracht in Utrecht. Met een paar vriendinnen leerde ze de basis van het stijldansen. Omdat haar danspartner ziek werd kon zij niet meer aan wedstrijden meedoen. Na verloop van tijd wilde ze iets meer pit en ritme in de dansen zoals salsa en rumba en ging met haar vriendinnen op les bij Wildschut. Oh, wat genoot ze van het dansen: ze legde haar ziel en zaligheid erin.

Toen leerde zij iemand kennen die helemaal niet van dansen hield, maar ja wat doe je dan? Zij gaf het dansen op voor de liefde. Verliefd op een knappe man van bijna 2.00 m lang, en hij op de vrolijke goedlachse Nel, werd er in december 1965 getrouwd en zoals dat vroeger ging, stopte de vrouw met buitenshuis werken. Al gauw werd de eerste baby verwacht en dat betekende ook het einde van het dans-tijdperk. Hun eerste zoon werd in oktober 1966 geboren, na een jaar kwam de tweede zoon en de jongste werd in 1970 geboren. Nel had haar handen vol aan die drie

kleine knulletjes. Haar man kon het op kantoor niet uithouden en ging op een tankwagen rijden. Later werd hij buschauffeur en had onregelmatige diensten. Daardoor kwam veel van de opvoeding op Nel neer.

Wanneer de koters 's avonds op bed lagen pakte Nel de studieboeken op. Ze leerde typen, haalde haar diploma Engels en ging daarna weer op zoek naar een andere studie. Ze was een bezige bij maar haar vier mannen kwamen altijd op de eerste plaats. Ze waren allemaal sportief en Nel ging naar alle sportwedstrijden van de jongens. Ze woonden in het Kanaleneiland ook wel "Rozen-eiland" genoemd. Zij hadden een afspraak met de jongens gemaakt dat als zij niet gingen roken en drinken dan kregen ze een brommer voor hun 16 de verjaardag. Maar nee, John de oudste, wilde geen brommer maar een surfplank' Het leek de hele familie wel iets om met mooi weer lekker te surfen. Er werden 4 surfplanken aangeschaft en op de Lek gesurft. Al snel vonden ze de Lek te klein en werden de planken op de auto geladen en reden ze naar Loosdrecht of het IJsselmeer. Zij hadden allemaal een taak en dat deden ze jarenlang zonder te mopperen. Nel is trots op haar mannen, een mooie tijd!

De Kinderen gingen ook op dansen. Peter de middelste zoon ging wedstijddansen met Jacqueline van Staa. De sexy jurkjes maakte Nel zelf van mooie stoffen, Dat was veel werk en het luisterde nauw omdat de jurkjes goed moeten aansluiten. Het naaien van rekbare stoffen is niet eenvoudig. Zij deden mee met danswedstrijden en kampioenschappen. Waar ze vaak wonnen in hun klasse,



Toen Nel op een dag zat te typen en het oude beestje het begaf, kocht ze een nieuwe typemachine. Toen haar zoon dat nieuwe apparaat zag, was hij stomverbaasd. Hij zei: “Maar mam, hoe kun je dat nu doen, zo’n ouderwets ding kopen?” “Je moet een computer aanschaffen!”

“Ik kan helemaal niet overweg met een PC”.

“Ik leer je dat wel”, beloofde haar zoon. En zo geschiede dat in Huize Patist een PC met printer kwam te staan. Nel heeft nog geen dag spijt gehad van die aanschaf. Ze maakte zich snel alles eigen en is handiger en sneller op de PC dan menig jonger iemand. Intussen had ze ook tien jaar gewerkt als fotograaf van pasfoto’s totdat Burgerzaken ging verhuizen naar Hoog Catharijne en de eisen voor pasfoto’s vanuit de EU het werk saai maakte.

Ook schilderen en behangen deed ze gewoon zelf. Als alle klusjes weer aan kant waren pakte ze haar gitaar of accordeon en speelde vrolijke deuntjes. Tussendoor moest ze ook nog oefenen voor een toneelspel waarin ze een rol had. Oh, ze kwam eigenlijk tijd te kort, ze wilde nog zoveel

Ze is leergierig en raapt op wat voor haar handen komt.

Toen haar man ziek werd en gedialyseerd moest worden, leerde Nel dat zelf te doen en werd thuis een kamer ingericht met alle benodigde apparatuur. Nel is toen gestopt met alle activiteiten om voor hem te zorgen. Het was voor haar man en ook voor haar een zware tijd. De gezondheid van haar man ging langzaam maar zeker achteruit. Toen hij weer opgenomen moest worden in het ziekenhuis wilde hij niet meer en werd gestopt met dialyseren. Toen het einde naderde werd haar man overgebracht naar het Hospitium in IJsselstein. Nel week niet van zijn zijde en sliep bij hem op de kamer. Na drie weken is hij overleden. Nel bleef alleen

achter in hun huis aan de Langerakbaan. Zij was vrijwilliger in De Roef en tijdens gesprekken met Ineke kwamen ze ook te praten over haar toekomst.

En zo is het gekomen dat Nel drie jaar na het overlijden van haar man nu in een appartement op de begane grond woont en het erg naar haar zin heeft. In de loop der jaren heeft haar gezin zich uitgebreid met schoondochters en 5 kleinkinderen. Het eerste achterkleinkind heeft zich inmiddels aangekondigd.

Helaas zijn de dagen te kort voor haar vele hobby's. Onlangs is ze door een medebewoner besmet met het "technisch Lego-virus" en bouwt ze een grote legergroene truc.

Ondanks dat Nel niet alles meer kan wat ze graag zou willen, heeft ze het naar haar zin in haar appartement met uitzicht op de dierenweide en sneeuw op de vensterbank. Maar volgens planning gaat na Oud en Nieuw het sneeuwlandschap weer terug in de doos tot volgend jaar.



Interview: Magda.

De pen wordt doorgegeven aan Rein van der Valk

## *Weerspreuken Januari*

*Als het vriest op Driekoningendag (6 januari), dan vriest het dertien weken lang.*

*Valt in januari de sneeuw heel dik, dan is bij 't hooien de boer in zijn schik.*

*Draagt Nieuwjaarsmaand een sneeuw wit kleed, dan is de zomer zeker heet.*

*Als in januari de muggen zwermen, dan kun je in maart de oren wermen.*

*Als de kat in januari in de zon ligt, ligt ze in februari achter de kachel.*

*Als de dagen lengen, begint de winter te strengen.*





Stichting Vrienden van De Roef  
Touwslagerslaan 3  
3454 GV De Meern  
Tel: 030 6663888  
06 20723406

U kunt de Vrienden van De Roef financieel ondersteunen door "vriend van De Roef" te worden.  
Wij zijn een anbi stichting.

Aanmeldings / donatie formulieren kunt u in De Roef vinden bij de bar.

### **Stichting Vrienden van De Roef**

Gerard Melisse, *voorzitter*  
Cindy van Eijk, *penningmeester*  
Aagje aan de Stegge, *secretaris*  
Jan Monden, *juridisch adviseur*  
Magda Spermon, *adviseur*  
Miecke Monden, *adviseur*

**U kunt op onze website [www.deroefdemeern.nl](http://www.deroefdemeern.nl) verdere informatie vinden over de activiteiten leuke optredens, geplande modeshows en kledingverkoop.**

**Op onze facebookpagina  
"Dienstencentrum De Roef De Meern"  
Vind u leuke foto's en belevenissen van De Roef.**