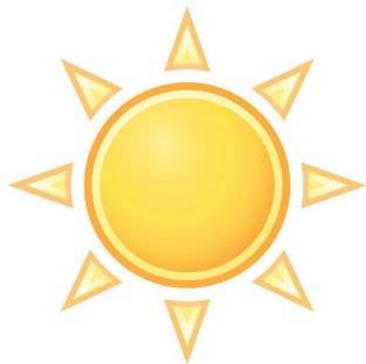


De Roefwijzer



September 2023



Proefles gym

Roefnieuws.

Onder leiding van Herman Jongerius starten we de gym weer op in De Roef. Nadat onze Nel helaas gestopt was wegens gezondheidsproblemen kregen we vaak de vraag of we weer gym op konden starten. Het is een hele zoektocht geweest, maar gelukkig hebben we Herman bereid gevonden om bewegingslessen te geven. Op 22 augustus zijn er open lessen gegeven en daar was veel animo voor. De nieuwe gymlessen beginnen 5 september. Aanvang 1^e les 9.00 uur en aanvang 2^e les 10.15 uur. Tussen de lessen door is er gelegenheid om gezellig samen koffie te drinken. Heeft u interesse in deze lessen kom gerust even binnenlopen op 5 september of op een dinsdagmorgen daarna. Er starten div. activiteiten weer op in september: line dansen, volksdansen, bridge, handwerken en de eerste dinsdagavond start ook de katholieke kerk weer met een mis. Kijk in ons overzicht daar staat alles in.

Ineke

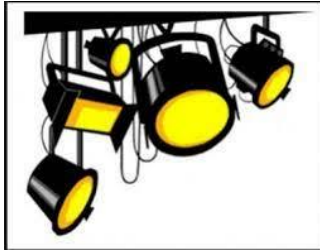
Wilt u iets vertellen of mededelen aan uw medebewoners, stuur even een berichtje en wij helpen u met het schrijven. U kunt ook uw berichtje in de brievenbus Touwslagerslaan 3 in de hal deponeren of opsturen naar

dc.deroef@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen of in te korten zonder opgave van reden.

De redactie.

Ineke Schols en Magda Spermon



Uitgelicht september 2023.

11.00 –12.00 uur. Spreekuur Buurteam (iedere donderdag)

1 september: 14.00 uur Bingo

3 september: zondagmiddag ontmoeting en
spelletjesmiddag

3 september: 18.30 uur Maaltijdviering Marekerk
(iedereen is welkom)

5 september: kerkdienst katholieke kerk. Aansluitend
koffie drinken

11 september: Verkoop onder mode v.d. Mey

13 september: 17.30 uur Samen eten in De Roef

15 september: 14.00 uur Bingo

19 september: 19.00 uur Kerkdienst Marekerk
aansluitend koffie drinken (iedereen is welkom)

25 september: 10.00 uur modeshow en verkoop Kerkhof
mode

27 september: 17.30 uur Samen eten in De Roef

29 september 14.00 uur Bingo

29 september 19.30 uur Optreden

Smartlappenkoor Door Het Lint

Activiteitenagenda De Roef

Zondag:

13.30 – 16.00 uur Eerste zondag van de maand
Spelletjesmiddag

Maandag

9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
9.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
9.30 – 11.30 uur. schilderclub
13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
13.30 – 16.00 uur. Bridgen aanmelden met partner.
13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten
19.15– 23.00 uur. Bridgeclub Sans Atout

Dinsdag:

9.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
13.30 – 16.00 uur. Vrij Bridgen
13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
16.30 --17.00 uur. Vrij biljarten
13.30 – 16.00 uur. Ineke en Ria`s brei en haakgroep
13.30 – 15.30 uur. Jeu de Roef Jeu de Boules
19.00 – 20.00 uur. 1^e dinsdag katholieke kerkelijke viering
Na afloop koffie. Iedereen is welkom
19.00 – 20.00 uur 3^e dinsdag Marekerk kerkelijke viering
Na afloop koffie. Iedereen is welkom
20.00 – 22.00 uur. Dames biljart Het Balletje
20.00 – 22.00 uur. Biljart De Koff

Woensdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 9.30 - 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 11.15 uur. Werelddansen / volksdansen
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten
- 19.30 – 21.30 uur. Linedansen

Donderdag:

- 9.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 9.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 11.30 uur. Spelletjesmorgen €1,80 incl. koffie
- 11.00 –12.00 uur. Spreekuur Buurtteam
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Biljartvereniging De Meern
- 14.00 – 16.00 uur. Sjoelen
- 19.30 – 22.30 uur. Klaverjassen en Jokeren

Vrijdag:

- 9.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 9.30 – 11.30 uur Creatief kaarten maken
- 9.30 – 11.30 uur. schilderen en aquarelleren
- 9.30 –11.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten. (om de week)
- 13.30 – 16.00 uur. Creatief met Marianne
- 14.00 – 15.30 uur. Bingo. (om de week)

Zaterdag:

- 9.30 – 11.30 uur Koffie drinken



“Mag ik me even voorstellen?”

Is een rubriek in de Roefwijzer. Waar in de bewoners van de Zonnewijzer, vrijwilligers, hulp- en zorgverleners iets vertellen over hun betrokkenheid bij De Roef.

Cor Kortekaas, woont in De Zonnewijzer.

Cor is geboren in februari 1943 in Noordwijk en is een echte kustbewoner: graag buiten, veel wandelen en fietsen. Het gezin telde elf kinderen en hij was de 2^e op rij. Zijn belangrijkste hobby was tennissen en na de middelbare school volgde hij een tweejarige opleiding voor tennisleraar bij de KNTB. Na zijn dienstitijd vertrok hij naar Enschede en kreeg bij een tennisvereniging een vast contract voor 25 uur per week. Toentertijd was tennis een elitaire sport en voor gewone mensen veel te duur. Maar dat is tegenwoordig al lang niet meer zo. Hun dochtertje werd geboren, maar desondanks kon zijn vrouw niet wennen in Enschede. Het verschil met wonen tussen “Hollanders” in het westen en met wonen tussen de

“Tukkers” in het oosten was te groot. De textielbaronnen in Twente bepaalden veel in die tijd totdat de import uit India op gang kwam van goedkope kleding en garens. Toen stortte de hele textielindustrie in. Het gevolg was enorme werkloosheid in Twente. Cor hield het voor gezien in Enschede en verhuisde met vrouw en dochter naar Bodegraven. Daar werd hun tweede dochter geboren. Naast tennissen fietste Cor veel en genoot van de omgeving van Bodegraven. Hij maakte samen met zijn vrouw mooie tochten richting Nieuwkoop, fietste langs de Amstel en de Meije: heerlijk de wind in zijn haar en de blik op oneindig. Later verhuisde het gezin naar Woerden. Hij heeft tot zijn 60^e jaar tennises gegeven. Intussen heeft hij vier kleinkinderen en ook al een achterkleinkind. En fietsen of wandelen doet hij nog bijna elke dag.

Het jaar zonder zomer.

De vulkaanuitbarsting van de Tambora op het eiland Soembawa veroorzaakte in 1816 het “jaar zonder zomer” waardoor wereldwijd de oogsten mislukten zonder dat de mensen wisten wat de oorzaak was. In Europa ontstonden transport problemen doordat voor de last- en trekdieren geen voedsel was. Deze omstandigheid zou de uitvinder Karl Drais hebben aangezet tot het ontwikkelen van een dieronafhankelijk vervoermiddel dat puur door menskracht kon worden voortbewogen: de draisine.

Karl Drais was houtvester van groothertog Karel Van Baden en kreeg in die hoedanigheid de kans zijn houten transportmiddel te ontwikkelen. In 1817 legde hij met het

22 kilo zware prototype vanuit Mannheim een afstand van 13 kilometer af in minder dan een uur. De loopfiets werd verder ontwikkeld en ook geschikt gemaakt voor vrouwen. Na ongeveer vijftig jaar waren enige duizenden exemplaren in gebruik. Het vervoermiddel had geen rem waardoor in sommige steden de autoriteiten zich genoodzaakt voelden het gebruik aan banden te leggen omwille van de veiligheid.

De geschiedenis van de fiets gaat terug tot de uitvinding van draisine of loopfiets in 1817. Daarna volgden de velocipede van 1866, de hoge "bi" in 1871 en uiteindelijk de veiligheidswieler of safety in 1885. Deze laatste fiets van John Kemp Starly kon vanaf 1890 worden uitgerust met Dunlops luchtbanden en verschilt functioneel niet veel van de moderne stadsfiets.

De fiets werd steeds verder ontwikkeld om meer snelheid te maken. Zo deed de racefiets en ook de e-bike zijn intrede.

Nederland is een fietsland en er zijn ongeveer 23.4 miljoen fietsen in ons land en dat aantal neemt steeds meer toe. Niet alleen woon- werk verkeer maar vooral het recreatief fietsen neemt toe. Er zijn in Nederland prachtige fietsroutes, veelal via knooppunten.

Toen de gezondheid van Cor's vrouw achteruit ging en hij haar thuis niet meer kon verzorgen, werd zij opgenomen in De Koningshof in Vleuten waar zij ook gestorven is. Toen

werd Cor attent gemaakt op De Zonnewijzer en zo is het gekomen dat hij nu hier woont.

Nog altijd gaat Cor er met de fiets op uit. Hij is ook lid van een fietsclub die vanaf de langste dag (21 juni) tot de kortste dag (21 december) elke donderdag om half tien van start gaat om met maximaal 14 deelnemers een mooie tocht te maken van 35 – 40 kilometer. En natuurlijk wordt er ook gestopt voor een heerlijke lunch.

Aan zijn laatste fietstocht samen met zijn vriendin heeft hij een minder prettige herinnering. Gezellig keuvelend fietsten zij richting Maximapark en reed zijn vriendin tegen een paaltje en kwam te vallen. Ze verging van de pijn en strompelde naar de Huisarts in De Meern. Haar elleboog was uit de kom en haar pols was gebroken. Vandaaruit gingen ze met de regiotaxi naar het ziekenhuis voor een Röntgenfoto. Zij kreeg ter plekke gips en een mitella. Daar zij in Hulst woont werd zij doorverwezen naar het ziekenhuis in Terneuzen voor de operatie. Om kort te gaan, dat was een grote schrik en een hoop ongemak. Inmiddels is ze weer thuis in Hulst om op te knappen en haar eerste reactie was: ik ga nooit meer fietsen en Cor was het daar helemaal mee eens.

Interview: Magda

De pen wordt doorgegeven aan: Hannie Peters



De gym weer opstart op 5 september en dat we daar heel blij mee zijn.

We op 29 september 19.30 uur weer een leuk optreden hebben van smartlappenkoor "Door Het Lint"

Dat u hiervoor op tijd kaartjes moet kopen in De Roef!

Dat ze € 8,- kosten maar dat is incl. koffie een drankje naar keuze en natuurlijk een heel gezellige avond waar u naar hartenlust mag meezingen.

Dat we op 11 september weer verkoop onder-mode hebben.

Op 25 september een leuke modeshow hebben met aansluitend verkoop.

Er een aantal activiteiten weer gaan beginnen in september en dat het nog drukker wordt in De Roef en dat wij daar heel blij mee zijn.

Weespreuken september:

*Schijnt de herfstzon met zomerkracht,
maakt veelal de winter zacht.*

*Trekvogels in september nacht,
ze maken de kersttijd zacht.*

*Als in september de donder knalt,
met kerst sneeuw met hopen valt.*

*Met St.Giel zonneshijn,
het zal dan nog 4 weken zo zijn.*

*Hoe feller vlieg en horzel steken,
hoe eer een onweer los zal breken.*

*Als de schapjes aan de hemel staan, kan men zonder
regenscherm wandelen gaan.*





Stichting Vrienden van
De Roef
Touwslagerslaan 3
3454 GV De Meern
Tel: 030 6663888
06 20723406
Email: dc.deroef@gmail.com

U kunt de Vrienden van De Roef financieel ondersteunen door "vriend van De Roef" te worden.
Wij zijn een anbi stichting.

Aanmeldings / donatie formulieren kunt u in De Roef vinden bij de bar.

Stichting Vrienden van De Roef

Miecke Monden, voorzitter
Cindy van Eijk, penningmeester
Aagje aan de Stegge, secretaris
Jan Monden, juridisch adviseur

U kunt op onze website www.deroefdemeern.nl verdere informatie vinden over de activiteiten leuke optredens, geplande modeshows en kledingverkoop.

**Op onze facebookpagina
"Dienstencentrum De Roef De Meern"
Vind u leuke foto's en belevissen van De Roef.**