

# De Roefwijzer



*Februari 2024*



## *Roefnieuws.*

Wow! Februari alweer. En wat heerlijk dat de dagen langer worden, komen we weer uit onze winterdip.

Wat voor weer zal het ons brengen deze maand.

Januari was een maand met veel somber weer en paar heerlijke vorstdagen met zon. De kou vind ik niet erg maar van dat natte sombere weer had ik toch wel een beetje genoeg. U niet?

In De Roef is weer veel te doen en ik nodig alle nieuwe bewoners uit om eens bij ons te komen kijken en eventueel mee te doen met de activiteiten.

Inloop spelletjes op donderdagmorgen, iedere 2 weken op vrijdagmiddag bingo, sjoelen op donderdagmiddag, dansen op woensdagmorgen en -avond, 2x per maand samen eten, kortom te veel om op te noemen, daarom staat de uitgebreide agenda in De Roefwijzer.

Vervelen hoeft dus niet, want we hebben De Roef.

Onze vrijwillig(st)ers heten u van harte welkom.

Ineke

Wilt u iets vertellen of mededelen aan uw medebewoners, stuur even een berichtje en wij helpen u met het schrijven.

U kunt ook uw berichtje deponeren in de brievenbus

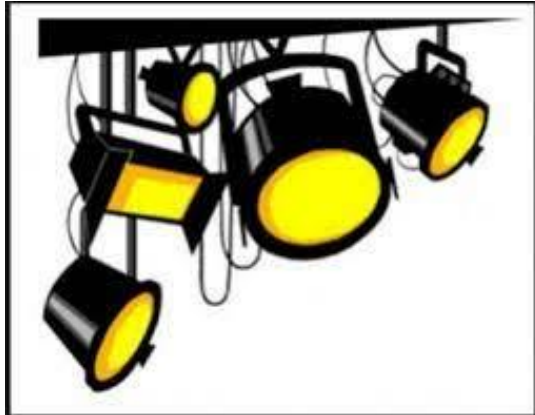
Touwslagerslaan 3 in de hal of deze opsturen naar

[dc.deroef@gmail.com](mailto:dc.deroef@gmail.com)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen of in te korten zonder opgave van reden.

De redactie.

Ineke Schols en Magda Spermon



## **Uitgelicht februari2024.**

### **11.00 –12.00 uur. Spreekuur Buurtteam (Iedere donderdag)**

2 februari: 14.00 uur Bingo

4 februari: 13.30 uur zondagmiddag ontmoeting en spelletjesmiddag

6 februari: 19.00 uur kerkdienst katholieke kerk  
Aansluitend koffiedrinken (iedereen is welkom)

14 februari: 17.30 uur Samen eten in De Roef

16 februari: 14.00 uur Bingo

20 februari: 19.00 uur Kerkdienst Marekerk  
Aansluitend koffiedrinken (iedereen is welkom)

25 februari: 18.30 uur Maaltijd van de Heer Marekerk  
(Iedereen is welkom)

28 februari: 17.30 uur Samen eten in De Roef

Activiteitenagenda januari De Roef:

Zondag:

13.30 – 16.00 uur. Eerste zondag van de maand:

Spelletjesmiddag

Maandag

09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten

09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken

09.30 – 11.30 uur. Schilderclub

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.30 – 16.00 uur. Bridgen, aanmelden met partner.

13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen

16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten

19.15 – 23.00 uur. Bridgeclub Sans Atout

Dinsdag:

09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken.

09.00 – 09.45 uur. Gym met Herman van DAILY FIT

10.15 – 11.00 uur. Gym met Herman van DAILY FIT

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen

16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten

13.30 – 16.00 uur. Ineke en Ria`s brei- en haakgroep

13.30 – 15.30 uur. Jeu de Roef c.q. Jeu de Boules

19.00 – 20.00 uur. 1<sup>e</sup> dinsdag katholieke kerkelijke viering.

Na afloop koffie. Iedereen is welkom.

19.00 – 20.00 uur. 3<sup>e</sup> dinsdag Marekerk kerkelijke viering.

Na afloop koffie. Iedereen is welkom.

20.00 – 22.00 uur. Damesbiljartclub Het Balletje

20.00 – 22.00 uur. Biljartclub RBC

Woensdag:

- 09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 11.15 uur. Werelddansen/ Volksdansen
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten
- 19.30 – 21.30 uur. Linedansen

Donderdag:

- 09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 12.00 uur. Spelletjesmorgen €1,80 incl. koffie
- 11.00 – 12.00 uur. Spreekuur Buurtteam
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Biljartvereniging De Meern
- 14.00 – 16.00 uur. Sjoelen
- 19.30 – 22.30 uur. Klaverjassen en Jokeren

Vrijdag:

- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
  - 09.30 – 11.30 uur. Creatief kaarten maken
  - 09.30 – 11.30 uur. Schilderen en aquarelleren
  - 09.30 – 11.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
  - 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten. (Om de week)
  - 13.30 – 16.00 uur. Creatief met Marianne
  - 14.00 – 15.30 uur. Bingo. (Om de week)
  - 19.15 – 23.00 uur. Bridgen 3<sup>e</sup> vrijdag in de maand.
- Opgeven bij Joop Schwartz Tel: 030 2615532

Zaterdag:

- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken



### **“Mag ik me even voorstellen?”**

Is een rubriek in de Roefwijzer, waarin de bewoners van de Zonnewijzer, vrijwilligers, hulp- en zorgverleners iets vertellen over hun betrokkenheid bij De Roef.

Martien Opgenoort

Woont in De Zonnewijzer

Toen tijdens de tweede wereldoorlog in september 1944 een van de meest dramatische veldslagen uitgevochten werd in de slag om Arnhem moesten alle bewoners van Overbetuwe vluchten en een veilig heenkomen zoeken. Zijn vader was ondergedoken en zijn moeder was hoogzwanger van het zevende kind. Zonder haar man maar met hun zes kinderen en zoveel mogelijk spullen op een handkar ging ze te voet van Huissen naar haar broer in Twello (Gelderland) een afstand van meer dan vijftig

kilometer. Samen met nog twee families met kinderen begon ze aan een lange en barre tocht. Omdat de brug bij Arnhem was opgeblazen moesten ze een grote omweg maken naar de pont van Pannerden om aan de overkant van Rijn te komen. Zijn oom had een boerderij vlak bij vliegveld Teuge en uiteindelijk, uitgeput, doodmoe en hongerig, werden ze daar liefdevol opgevangen. In januari 1945 werd Martien geboren. Zijn vader was niet bij de geboorte aanwezig en heeft zijn oom de geboorte van Martin aangegeven bij de gemeente Twello.

In juli 1945 nam het gezin afscheid en gingen weer richting Huissen; naar huis.

Daar werd het gezin herenigd en zagen vader en zoon elkaar voor het eerst. Zijn vader had een kwekerij en kweekte in het begin onder plat glas (Lentse ramen) vooral geraniums en cyclamen. Later werd de kwekerij uitgebreid en werden de kassen verwarmd. Het huis werd aangesloten op het waterleidingnet maar voor de kwekerij werd het water opgepompt uit een 30 meter diepe bron. Het gezin werd verblijd met nog drie kinderen en het was vanzelfsprekend dat ook de kinderen na schooltijd een handje hielpen op het bedrijf. Planten gieten was een heel karwei want de gieters hadden een inhoud van tien liter en dus tien kilo zwaar: de jongens kregen er flinke spierballen van.

De planten werden geveild in Nijmegen maar vaak kwamen de handelaren direct bij de kwekerij kopen. Zo leerde Martien van jongs af aan de fijne kneepjes van het vak. Na de lagere school wilde hij naar de tuinbouwschool om het vakdiploma bloemkweker te halen en hij volgde ook avondcursussen in Velp. Hij slaagde telkens met vlag

en wimpel en zag een eigen bloemkwekerij wel zitten. Hij leerde zijn Kitty kennen, vroeg haar ten huwelijk en toen haar antwoord een volmondig: “ja” was ging het paar op zoek naar een huis met kwekerij. Dat vonden ze in Vleuten aan de Alendorperweg. Zij trouwden in 1970 en toen konden Martien en Kitty hun droom waarmaken.

Inmiddels werd de kwekerij steeds verder gemoderniseerd en efficiëntie stond voorop. Het is de bedoeling dat diverse soorten planten op zodanig tijdstip opgekweekt worden dat er het hele jaar door geogst en aangeleverd kan worden aan de veiling in Vleuten en Aalsmeer. Martien had drie personeelsleden in dienst en het was stevig aanpoten. In de kassen stonden geraniums, sedums, kerststerren en kalanchoë's. Vooral wanneer de kerststerren in volle bloei stonden was de kleurenpracht een lust voor het oog. Samen kregen Kitty en Martien een zoon en twee dochters. Inmiddels hebben ze zeven kleinkinderen.

Door gezondheidsklachten was Martien genoodzaakt te stoppen met de kwekerij en verhuisde het gezin in 1985 naar de Zeilmakerslaan in De Meern. Dat was een enorme verandering maar na verloop van tijd voelden ze zich thuis op hun nieuwe stek en ging het met Martien ook beter. Het gezin beleefde mooie jaren en de kinderen groeiden voorspoedig op.

Maar met het ouder worden kwamen er ook zorgen over Kitty's gezondheid. Dan ga je samen het medisch traject in. Ze werd vergeetachtig en ook haar karakter veranderde. In 2013 kreeg ze de diagnose: ziekte van Alzheimer in de vorm van vasculaire dementie. Ze werd zelfs zo erg vergeetachtig dat ze niet meer thuis kon blijven wonen en



sinds twee jaar woont ze in De Vijverhof in Harmelen. Ketty is in de loop van de tijd erg veranderd, maar de liefde van Martien voor haar niet. Zij heeft het daar erg naar haar zin en brengt steeds vrolijkheid en gezelligheid in haar omgeving. Zij is erg creatief en doet aan bijna alle activiteiten mee. Haar zo blij en tevreden te zien dat doet Martien goed. Hij gaat vaak naar haar toe en bij mooi weer gaan ze fietsen op de duofiets om dan te genieten van de wind door de haren, ergens een lekker ijsje eten of picknicken op een bankje in het groen. En als het daarvoor te koud is dan gaan ze toch samen even een “frisse neus” halen in de tuinen van de Vijverhof: dat is nog altijd weer samen genieten.

Interview: Magda



Aan: Ans van der Weijden



**-De spelletjesmorgen een half uur later begint tijdens de wintertijd zodat we iets langer kunnen slapen met het donkere weer. Aanvang 10.00 uur**

-Februari dit jaar 29 dagen telt want we hebben schrikkeljaar.

-De meest Elfstedentochten in februari gereden worden en we een dag langer de kans hebben dat dit ook gebeurt.

-Dat er mensen zijn die maar eens in de 4 jaar jarig zijn en heeeeeeel lang jong blijven. (alleen de leeftijd hoor)

-De dagen op 1 februari alweer een uur langer zijn dan de kortste dag op 29 december.

-De krokussen en narcissen staan te bloeien in de tuin en we langzaam uit onze winterdip komen bij het zien van die vrolijke kleuren.

-Een bezoekje aan De Roef je goed doet. Gezellig onder de mensen en ook nog leuke activiteiten kunnen doen. Weg met die geraniums kom gezellig naar De Roef. De koffie staat klaar.

## *Weerspreuken februari!*

*In februari blote armen, dan vriest het met Pasen tot in de darmen.*

*Is februari koud, dan wordt de winter niet oud.*

*Februari is nooit zo fel, of ze geeft drie lentedagen wel.*

*Op Romaldus (7) storm en blazen, zal in mei het vee doen grazen.*

*Als het in februari niet sneeuwt, weet dan dat je later, in de zomer van hitte geeuwt.*

*Heldere nacht, vorst verwacht.*

*Als in februari de muggen zwermen, moet ge in maart uw oren wermen (warmen).*





Stichting Vrienden van  
De Roef  
Touwslagerslaan 3  
3454 GV De Meern  
Tel: 030 6663888  
06 20723406  
Email: dc.deroef@gmail.com

U kunt de Vrienden van De Roef financieel ondersteunen door "Vriend van De Roef" te worden. Wij zijn een stichting met een ANBI-status.

Aanmeldings- / donatieformulieren kunt u in De Roef vinden bij de bar.

### **Stichting Vrienden van De Roef**

*Aagje aan de Stegge, voorzitter*

*Cindy van Eijk, penningmeester*

*Sjoerd Langius, secretaris*

*Jan Monden, juridisch adviseur*

*Miecke Monden: adviseur*

**U kunt op onze website [www.deroefdemeern.nl](http://www.deroefdemeern.nl) verdere informatie vinden over de activiteiten leuke optredens, geplande modeshows en kledingverkoop.**

**Op onze Facebookpagina "Dienstencentrum De Roef De Meern" vindt u leuke foto's en belevenissen van De Roef.**