

# De Roefwijzer



*April 2024*



*Roefnieuws.*

Ik heb in mijn vorige Roefwijzer al aangegeven, dat ik een vervanger zoek voor De Roef.

Niet dat ik het niet leuk meer vind maar het wordt tijd dat een jonger iemand het stokje overneemt.

Nou dat is gelukt en wel heel erg snel. We zijn blij dat we Jacqueline Miltenburg mogen verwelkomen in De Roef.

Ik zal een aantal maanden samen met Jacqueline de overdracht doen en dan kijken we wat voor rol ik nog ga spelen voor De Roef. Ik blijf in beeld, maar dan op een andere manier. Ik weet zeker dat we een fijne opvolgster gevonden hebben zodat ik met vertrouwen een stapje terug kan doen.

U bent vast al op bezoek geweest bij de kuikentjes in De Roef en de bewoners van De Zonnewijzer die zich hebben aangemeld voor de paaslunch, kunnen daar op zaterdag 30 maart a.s. ook van genieten.

Wij hebben er zin in.

Ineke

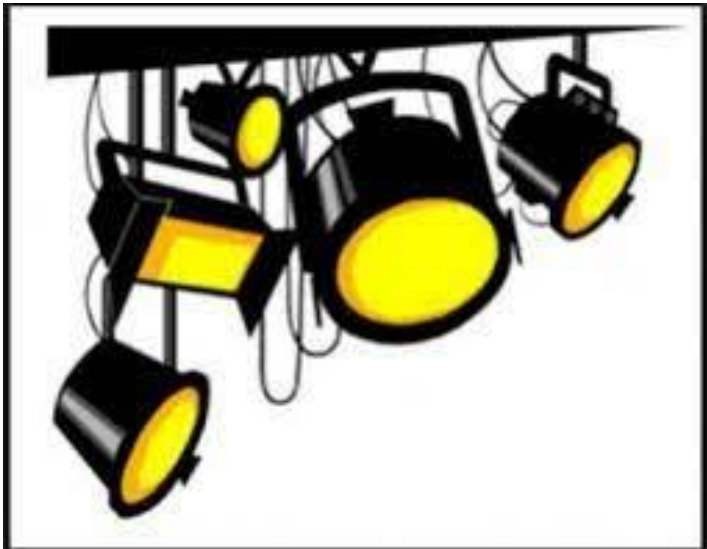
Wilt u iets vertellen of mededelen aan uw medebewoners, stuur even een berichtje en wij helpen u met het schrijven.

U kunt ook uw berichtje deponeren in de brievenbus Touwslagerslaan 3 in de hal of deze opsturen naar [dc.deroef@gmail.com](mailto:dc.deroef@gmail.com)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen of in te korten zonder opgave van reden.

De redactie.

Ineke Schols en Magda Spermon



## **Uitgelicht April 2024.**

### **11.00 –12.00 uur. Spreekuur Buurtteam**

1 april: De Roef gesloten is vanwege Pasen.

2 april: 19.00 uur Kerkdienst katholieke kerk.

Aansluitend koffiedrinken (iedereen is welkom)

7 april: 13.30 uur zondagmiddag ontmoeting en  
Spelletjesmiddag.

10 april: 17.30 uur Samen eten in De Roef.

12 april: 14.00 uur Bingo.

16 april: 19.00 uur Kerkdienst Marekerk.

Aansluitend koffiedrinken (iedereen is welkom)

24 april: 17.30 uur Samen eten in De Roef.

26 april: 14.00 uur Bingo.

27 april: 14.00 uur Koningsdag met quiz en bingo.

Activiteitenagenda maart De Roef:

Zondag:

13.30 – 16.00 uur. Eerste zondag van de maand:

Spelletjesmiddag

Maandag

09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten

09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken

09.30 – 11.30 uur. Schilderclub

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.30 – 16.00 uur. Bridgen, aanmelden met partner.

13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen

16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten

19.15 – 23.00 uur. Bridgeclub Sans Atout

Dinsdag:

09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken.

09.00 – 09.45 uur. Gym met Herman van DAILY FIT

10.15 – 11.00 uur. Gym met Herman van DAILY FIT

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen

16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten

13.30 – 16.00 uur. Ineke en Ria`s brei- en haakgroep

13.30 – 15.30 uur. Jeu de Roef c.q. Jeu de Boules

19.00 – 20.00 uur. 1<sup>e</sup> dinsdag katholieke kerkelijke viering.

Na afloop koffie. Iedereen is welkom.

19.00 – 20.00 uur. 3<sup>e</sup> dinsdag Marekerk kerkelijke viering.

Na afloop koffie. Iedereen is welkom.

20.00 – 22.00 uur. Damesbiljartclub Het Balletje

20.00 – 22.00 uur. Biljartclub RBC

Woensdag:

- 09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 11.15 uur. Werelddansen/ Volksdansen
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten
- 19.30 – 21.30 uur. Linedansen

Donderdag:

- 09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 12.00 uur. Spelletjesmorgen €1,80 incl. koffie
- 11.00 – 12.00 uur. Spreekuur Buurtteam
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Biljartvereniging De Meern
- 14.00 – 16.00 uur. Sjoelen
- 19.30 – 22.30 uur. Klaverjassen en Jokeren

Vrijdag:

- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
  - 09.30 – 11.30 uur. Creatief kaarten maken
  - 09.30 – 11.30 uur. Schilderen en aquarelleren
  - 09.30 – 11.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
  - 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten. (Om de week)
  - 13.30 – 16.00 uur. Creatief met Marianne
  - 14.00 – 15.30 uur. Bingo. (Om de week)
  - 19.15 – 23.00 uur. Bridgen 3<sup>e</sup> vrijdag in de maand.
- Opgeven bij Joop Schwartz Tel: 030 2615532

Zaterdag:

- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken



## “Mag ik me even voorstellen?”

Is een rubriek in de Roefwijzer, waarin de bewoners van de Zonnewijzer, vrijwilligers, hulp- en zorgverleners iets vertellen over hun betrokkenheid bij De Roef.

Rein van der Valk  
woont in De Zonnewijzer.

Vierde aflevering. (Periode na zijn revalidatie).

Rein woonde met vrouw en dochter destijds in Zuilen en kwam regelmatig in het buurthuis. Op zekere dag werd hij daar aangesproken door een frater van de Sint Jozef Kweekschool in Zeist. De school was een onderdeel van een kloostergemeenschap; een puur mannenbolwerk. “Zeg Rein” sprak de frater, “ken jij iemand die mij één keer per maand een weekend kan helpen in Zeist als vrijwilliger bij activiteiten voor een Scoutinggroep-BE (bijzondere eisen) van zeven handicapte jongens en hun vrienden van 14 tot 18 jaar?”

Er zijn vier groepen en met in totaal 56 jongeren. Elke groep heeft een eigen bestuur en budget. Daarboven staat een groepsleider voor alle groepen. Rein zag dat voor

zichzelf niet zitten en besprak het met zijn vrouw. Els zei: "Vooruit joh, gewoon doen". En zo is het gekomen dat Rein één weekend per maand van vrijdagavond tot zondagavond naar de kweekschool in Zeist ging en daar leider werd van een groep van 14 jongens, waarvan 7 gehandicapt, van 14 tot 18 jaar. Ook Rein bleef in Zeist overnachten met zijn groep allemaal op dezelfde slaapzaal. Ze hadden de beschikking over twee klassen van de kweekschool en een grote ruime klas als gemeenschappelijke huiskamer met keuken waar allerlei activiteiten plaatsvonden. De scouts hadden het gebouw omgedoopt tot "Tuighuis". Je kunt wel op je vingers na tellen dat het daar soms een luidruchtige bende was. De jongens waren allemaal lichamelijk gehandicapt van ernstige vergroeiingen tot slopende spierziekten. De jongens droegen het uniform van de scouting: een rood overhemd met stropdas. Ook Rein kreeg hetzelfde uniform. De jongens zaten in een rolstoel waarvan 3 elektrisch. Het voornaamste doel van de weekenden was gezelligheid, spelletjes doen, eten, drinken, slapen en vooral er samen op uit gaan. Rein had er aardig de wind onder maar zo'n stel pubers bij elkaar was geen makkie. Toch ging het hem goed af. Maar na een drukke dag was Rein moe en wilde gaan slapen, maar de jongens begonnen dan pas echt op volle kracht te dollen.

Elk jaar gingen de groepen twee weken op vakantie. De jongens kozen zelf de bestemming van de reis. Rein is zeven keer mee geweest van 1975 tot 1983. Deze keer ging de reis naar Baden in Oostenrijk. De Lionsclub van

Amersfoort stelde een bus ter beschikking en de frater was de chauffeur. Er gingen 7 scouts van zijn groep mee en 7 vrienden van de jongens om te helpen met klusjes. Ook de penningmeesteresse ging mee, want oh, oh, de centjes, plus een begeleider met zijn blinde vrouw, de akela en natuurlijk Rein met zijn vrouw Els en hun dochter Joyce. Uiteraard ging er een verpleegkundige mee; al met al een hele onderneming! Het was een heel gedoe om alles in te laden: rolstoelen, tenten, spullen van de jongens en van de begeleiders. En niet te vergeten de medicijnen. Onderweg werd er overnacht in hun tenten. Behalve de bus reden ook zes afgeladen personenauto's mee.

Buiten de jaarlijkse vakanties werden ook in de voorjaars- en herfstvakanties drie dagen activiteiten georganiseerd mede om het thuisfront te ontlasten

Elke maand werd een maandblad uitgegeven met als titel "De Fiool" (urinaal). Rein had ingevoerd dat elke groep een redacteur zou aanwijzen om copy aan te leveren. Rein zou een puzzel maken en het voorwoord schrijven. De rest van de werkzaamheden delegeerde hij aan zijn vrouw Els en aan een frater. Dat betekende voor hen 120 stuks stencilen, vergaren, nieten, postzeges en etiketten plakken en verzenden. Het delegeren ging hem goed af.

Hoogtepunt was de musical Jesus Christ Superstar uitgevoerd door de scouts in De Hoogstraat in Leersum. Het was een geweldige ervaring voor zijn pupillen. Op vakantie in Orleans was zwemmen onderdeel van de activiteiten. Meestal hadden de jongens veel plezier in het



water, maar één jongen zat heel verdrietig op de kant. Plotseling beseftte hij dat hij door zijn handicap nooit een normaal leven zou kunnen leiden met vrouw en kinderen. Hij zag de toekomst niet meer zitten en hoe Rein hem ook probeerde te troosten....het hielp niet.

Over het algemeen worden deze ernstig gehandicapten niet oud en elk jaar werden een of twee jongens gemist tijdens de weekenden. Ook dat komt enorm hard binnen bij de groep die onderling een sterke vriendschapsband heeft.

Kerstmis kwam in zicht en de overste van het klooster organiseerde een bijzondere kerstmiddag: hij had het Byzantijnse koor uitgenodigd om op te treden in de aula van de Kweekschool in Zeist. Het was een Kerst om nooit te vergeten; menig traantje werd weggepinkt.

Elke organisatie heeft een bestuur en moet jaarlijks verantwoording afleggen over de uitgaven en inkomsten en de plannen kenbaar maken voor het komende jaar. Toen Rein het financieel jaarverslag doorkeek, zag hij een verschil van 10 cent hetgeen de duur betaalde accountant over het hoofd had gezien: grote herrie dus in de tent! Een bestuurslid stapte op en Rein werd benaderd om toe te treden om zo aan een oneven aantal van 5 leden te komen. Hij stemde in op voorwaarde dat hij vicevoorzitter werd maar dan zonder taken.

Er kwamen steeds meer taken op zijn bordje van vrijwilliger en het werd langzamerhand te veel en te zwaar zowel fysiek als mentaal. In 1983 nam hij afscheid van de

scouting en kreeg weer tijd voor zijn vrouw, dochter en voor zichzelf. Hij slaakte een zucht van verlichting. En tegenwoordig is hij de gangmaker in de “Kwebbelhoek” en de zucht naar avontuur zit er nog altijd in!

Interview: Magda

Aan Gerry Mamaris



### ***Weerspreuken april!***

*Al doet april ons mooi weer aanschouwen, 't is evenals  
fortuin, we kunnen hem niet vertrouwen.*

*Aprilletje zoet, geeft nog wel eens een witte hoed.*

*Aprilregen, boerenzegen.*

*April nat en koud, groeit het koren als een woud.*

*Op een droge april volgt wel eens een droge zomer.*

*Geen zaterdag zo kwaad, of de zon schijnt vroeg of laat.*

*Valt plotseling het kwik in lage standen, dan wordt het  
in april nog klappertanden.*



**-De spelletjesmorgen op donderdag om 10 uur begint.**

-De eitjes uitgekomen zijn en de kuikentjes parmantig rondstappen in de bak en een mooi en lang leven tegemoet zien.

Jacqueline Miltenburg vanaf april ons komt versterken in De Roef en we daar blij mee zijn.

-we op koningsdag 27 april altijd een gezellige quiz en bingo hebben en dat de entree gratis is. En we dan weer smullen van de oranjeoesjes van de Oranjevereniging.

-op 31 maart (eerste paasdag) om 2.00 uur 's morgens de zomertijd weer ingaat en de klok één uur vooruitgaat.





Stichting Vrienden van De Roef  
Touwslagerslaan 3  
3454 GV De Meern  
Tel: 030 6663888  
06 20723406  
Email: dc.deroef@gmail.com

U kunt de Vrienden van De Roef financieel ondersteunen door "Vriend van De Roef" te worden. Wij zijn een stichting met een ANBI-status.

Aanmeldings- / donatieformulieren kunt u in De Roef vinden bij de bar.

### **Stichting Vrienden van De Roef**

*Aagje aan de Stegge, voorzitter*

*Cindy van Eijk, penningmeester*

*Sjoerd Langius, secretaris*

*Jan Monden, juridisch adviseur*

*Miecke Monden: adviseur*

**U kunt op onze website [www.deroefdemeern.nl](http://www.deroefdemeern.nl) verdere informatie vinden over de activiteiten leuke optredens, geplande modeshows en kledingverkoop.**

**Op onze Facebookpagina "Dienstencentrum De Roef De Meern" vindt u leuke foto's en belevenissen van De Roef.**