

# De Roefwijzer



*Juni 2024*



## *Roefnieuws.*

Wat kijk je boos.... hoor ik nog weleens. Wanneer ik nadenk, moe ben of gewoon kijk, lijkt het soms op boos kijken. Dat komt door mijn bruine ogen wordt wel eens gezegd, of mijn mondhoeken. Maar wat vooral belangrijk is, is dat ik dan niet boos ben, maar gewoon even niet lach en nadenk. In het interview met Magda komen jullie nog veel meer over mij te weten....



Als de Roefwijzer uitkomt ben ik op vakantie. Ineke is nog steeds het meest vertrouwde gezicht van de Roef en die is tijdens mijn vakantie aanwezig.

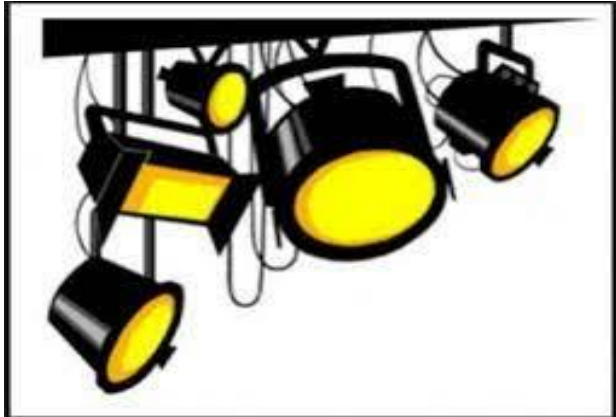
Tot snel in de Roef Jacqueline Miltenburg

Wilt u iets vertellen of mededelen aan uw medebewoners, stuur even een berichtje en wij helpen u met het schrijven. U kunt ook uw berichtje deponeren in de brievenbus Touwslagerslaan 3 in de hal of deze opsturen naar [dc.deroef@gmail.com](mailto:dc.deroef@gmail.com)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen of in te korten zonder opgave van reden.

De redactie.

Ineke Schols, Jacqueline Miltenburg en Magda Spermon



## **Uitgelicht juni 2024.**

**Iedere donderdag 11.00 —12.00 uur in De Roef  
Spreekuur  
Buurtteam.**

2 juni: 13.30 —16.00 uur zondag spelletjesmiddag

4 juni: 19.00 uur kerkdienst katholieke kerk

Aansluitend koffiedrinken. Iedereen is welkom

6 juni: De Roef gesloten vanwege Europese verkiezingen

7 juni :14.00 uur Bingo

12 juni: 17.30 uur: Samen eten in De Roef

16 juni: Vaderdag

18 juni: 19.30 Kerkdienst Marekerk.

Aansluitend koffiedrinken. Iedereen is welkom

21 juni: 14.00 uur Bingo

24 juni: 10.00 – 12.00 uur Uitverkoop Kerkhof Mode

26 juni: 17.30 uur Samen eten in De Roef.

## Activiteitenagenda juni De Roef

Zondag:

13.30 – 16.00 uur. Eerste zondag van de maand:  
Spelletjesmiddag

Maandag

09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten

09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken

09.30 – 11.30 uur. Schilderclub

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.30 – 16.00 uur. Bridgen, aanmelden met partner.

13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen

16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten

19.15 – 23.00 uur. Bridgeclub Sans Atout

Dinsdag:

09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken.

09.00 – 09.45 uur. Gym met Herman van DAILY FIT

10.15 – 11.00 uur. Gym met Herman van DAILY FIT

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen

16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten

13.30 – 16.00 uur. Ineke en Ria`s brei- en haakgroep

13.30 – 15.30 uur. Jeu de Roef c.q. Jeu de Boules

19.00 – 20.00 uur. 1<sup>e</sup> dinsdag katholieke kerkelijke viering.  
Na afloop koffie. Iedereen is welkom.

19.00 – 20.00 uur. 3<sup>e</sup> dinsdag Marekerk kerkelijke viering.  
Na afloop koffie. Iedereen is welkom.

20.00 – 22.00 uur. Damesbiljartclub Het Balletje

20.00 – 22.00 uur. Biljartclub RBC

Woensdag:

- 09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 11.15 uur. Werelddansen/ Volksdansen
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten
- 19.30 – 21.30 uur. Linedansen

Donderdag:

- 09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 12.00 uur. Spelletjesmorgen €1,80 incl. koffie
- 11.00 – 12.00 uur. Spreekuur Buurtteam
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Biljartvereniging De Meern
- 14.00 – 16.00 uur. Sjoelen
- 19.30 – 22.30 uur. Klaverjassen en rummikub.

Vrijdag:

- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
  - 09.30 – 11.30 uur. Creatief kaarten maken
  - 09.30 – 11.30 uur. Schilderen en aquarelleren
  - 09.30 – 11.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
  - 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten. (Om de week)
  - 13.30 – 16.00 uur. Creatief met Marianne
  - 14.00 – 15.30 uur. Bingo. (Om de week)
  - 19.15 – 23.00 uur. Bridgen 3<sup>e</sup> vrijdag in de maand.
- Opgeven bij Joop Schwartz Tel: 030 2615532

Zaterdag:

- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken



### **“Mag ik me even voorstellen?”**

Per 1 april 2024 is Jacqueline als medebeheerder van De Roef in dienst getreden bij De Roef en gaat binnenkort Ineke Schols opvolgen. Ineke gaat met pensioen en na een flinke inwerkperiode laat ze De Roef met een gerust hart achter bij Jacqueline

Jacqueline is geboren in 1969 in De Meern en kreeg na twee jaar een zusje. Toen zij een kleutertje was verhuisde het gezin naar een nieuwbouwhuis in Vleuten waar tussen 1960 en 1970 de wijken Nieuwe Vaart, Hinderstein en Odenvelt gebouwd werden. Jacqueline ging naar de Willibrordschool en kreeg daar ook veel vriendjes en vriendinnetjes. Zwemles kregen de kinderen bij zwemvereniging “De Watervlo” een begrip in Vleuten en omstreken. Later werd ze lid van de “Vlo”; ging waterpolo spelen en in haar vrije uren gaf ze ook les aan kinderen voor het A, B en C zwemdiploma. Na de Willibrordschool ging ze naar de Oudenrijn MAVO en kreeg de smaak van studeren te pakken. Ze deed een opleiding voor Verzorgende Individuele Gezondheidszorg. Jacqueline

werkte drie jaar in Huize Rosendael maar nadat haar vader in die periode op zestigjarige leeftijd overleed wilde ze graag ergens anders werken en ook weer studeren. Zij volgde een driejarige mbo-opleiding voor inrichtingswerk en ging in deeltijd werken in de gehandicaptenzorg bij Nieuwe Batensein in Harmelen. Na het behalen van het mbo-diploma besloot ze verder te studeren en behaalde het hbo-diploma voor Verpleegkunde. Ze werkte met veel plezier en toewijding in het revalidatiecentrum in Amsterdam en in de Hoogstraat. Ze heeft nu een contract bij het UMC als oproepkracht op de psychiatrie en blijft zodoende op de hoogte van alle nieuwe ontwikkelingen op haar vakgebied.

Tussendoor was ze ook lid van de scouting en vrijwilliger bij een Lis Hartel manege waar meervoudig gehandicapten onder specialistische begeleiding kunnen paardrijden. Tegenwoordig is ze ook nog vrijwilliger bij het Rode Kruis als evenementenhulpverlener.

Naast studeren en werken is haar grote liefde haar paard. Ze heeft zeventien jaar een prachtige zwarte Fries gehad. Samen reden ze dressuurwedstrijden en veel buitenritten. Tot haar verdriet is haar paard drie jaar geleden overleden. Maar niet lang daarna kocht ze een nieuw paard want een leven zonder paard is ondenkbaar. Het nieuwe paard is in Houten gestald. Voor de verzorging heeft ze voor drie dagen per week een bijrijder, want naast haar hobby's en werk kan ze niet elke dag zelf naar Houten. Een paard heeft dagelijks intensieve zorg nodig van minimaal drie uur en ook elke dag vers water en ruwvoer.

Hoewel ze niet persé elk jaar op vakantie hoeft, heeft ze wel een prachtige reis naar Thailand gemaakt. Ze moest er elf uur voor vliegen, maar dat was deze bijzondere ervaring zeker waard.

Thailand is al 10.000 jaar bewoond en is nu een koninkrijk in Zuidoost-Azië. De hoofdstad is Bangkok. Het land wordt omringd door Laos, Cambodja, Myanmar, de Andamanse Zee, Maleisië en door de Golf van Thailand. Na de dood van zijn vader werd de kroonprins Vajiralongkorn, op 13 oktober 2017 koning van Thailand.

In 2022 had Thailand 71 miljoen inwoners en is 12 x zo groot als Nederland. Het boeddhisme is staatsgodsdienst en het gehele culturele en openbare leven is ervan doordrongen. Thailand is een van de veiligste landen van Zuidoost-Azië ook voor vrouwen die alleen reizen. De criminaliteitscijfers zijn laag, wat voortkomt uit de Boeddhistische cultuur waarin materiele welvaart minder belangrijk is en geweld en ruzie redelijk taboe zijn. Beledig nooit, maar dan ook nooit de koning van Thailand. Je stem verheffen, schreeuwen, ongeduld tonen, een agressieve of ongeduldige toon aanslaan naar de Thai kan echt niet. Blijf altijd rustig, ook al ben je het ergens niet mee eens. Met een glimlach op je gezicht kom je beter tot een compromis. Het land kent vele types landschappen. Een deel is uitgebreid bebost met de bladverliezende teakbomen. Het noorden heeft veel bergen waar de bergvolkeren hun verblijfplaats vinden. De hoogste berg is 2590 meter hoog doorsneden door vele riviertjes en diepe valleien uitkomend in een vruchtbaar gebied. Er wordt veel rijst verbouwd. Echter in het noordoosten bevindt zich het droge en onherbergzame Khorat plateau dat gemiddeld 250 meter



boven zeeniveau ligt. Delen zij dermate onvruchtbaar en ogen zo schraal dat het gebied ook wel de “Huilende Vlake” wordt genoemd.

Het zuiden van Thailand bestaat uit een bergketen die begroeid is met tropische regenwouden. Opmerkelijk zijn hier zijn de kaarsrecht omhoog rijzende kalksteenrotsen. De gemiddelde temperatuur in Thailand is 27 graden Celsius.

Op 26 december 2004 werd de westelijke kust van Thailand getroffen door een tsunami als gevolg van een aardbeving in de Indische Oceaan. Volgens de Thaise regering vielen er minstens vijfduizend slachtoffers, van wie de helft buitenlandse toeristen.

Is er iets mis met je gezondheid dan ga je direct naar het ziekenhuis. De wachttijden zijn vele malen korter dan in Nederland en de kundigheid van dokters en artsen zijn uitstekend en zij spreken allemaal Engels.

Nu heeft Jacqueline weer plannen voor een nieuwe reis. Maar eerst komt De Roef in beeld waar ze enorm veel zin in heeft en ook om de studies te volgen die daarbij horen zoals o.a. Sociale Hygiëne.

Ze heeft de mouwen al opgestroopt!

Interview: Magda

De pen wordt doorgegeven aan



*Adrie de Vries*

## *Weerspreuken juni!*

- *Gaat juni goed voorbij, is men in juli ook nog blij.*
- *Boeren maaien nu hun grasjes, stedelingen pakken hun terrasjes*
- *Is de zomeravond mistig, dan is het weer met gaven kwistig*
- *Een goede dauw is beter dan een slechte regen*
- *Avondrood mooi weer aan boord*
- *Hoort ge in juni de donder kraken, dan maken de boeren goede zaken.*
- *Een boon in juni geplant, geeft er vijftig in de hand*





- De Roef op 6 juni gesloten is, in verband met de Europese verkiezingen.
- 
- De Roef gedurende de gehele zomerperiode openblijft.
- Veel activiteiten doorgaan in de zomer.
- Er altijd de mogelijkheid is om even een kopje koffie te komen halen en een gezellig gesprekje te doen.
- Onze vrijwilligers allemaal toppers zijn!
- We heel erg blij zijn met alle senioren die ons met regelmaat bezoeken.



Stichting Vrienden van De Roef  
Touwslagerslaan 3  
3454 GV De Meern  
Tel: 030 6663888  
06 20723406  
Email: dc.deroef@gmail.com

U kunt de Vrienden van De Roef financieel ondersteunen door "Vriend van De Roef" te worden. Wij zijn een stichting met een ANBI-status.

Aanmeldings- / donatieformulieren kunt u in De Roef vinden bij de bar.

### **Stichting Vrienden van De Roef**

*Aagje aan de Stegge, voorzitter*

*Cindy van Eijk, penningmeester*

*Sjoerd Langius, secretaris*

*Jan Monden, juridisch adviseur*

*Miecke Monden: adviseur*

**U kunt op onze website [www.deroefdemeern.nl](http://www.deroefdemeern.nl) verdere informatie vinden over de activiteiten leuke optredens, geplande modeshows en kledingverkoop.**

**Op onze Facebookpagina "Dienstencentrum De Roef De Meern" vindt u leuke foto's en belevenissen van De Roef.**