

De Roefwijzer



April 2025



Roefnieuws

Beste allemaal

De maand april komt er alweer aan. Deze maand heeft een aantal leuke activiteiten.

De broedmachine komt er weer te staan en wordt beheerd door Arie en zijn dochter Willeke.

Op 2^e paasdag komt de FC Utrecht fanclub. Kaarten zijn vanaf woensdag 2 april verkrijgbaar bij de bar voor 1 euro per stuk.

Koningsdag vieren we dit jaar anders dan de voorgaande jaren. 's Morgens is de Roef open voor een kopje koffie . Om de middag is er een kwis en een bingo met Oranje gebakje.

Wilt u iets vertellen of mededelen aan uw medebewoners, stuur even een berichtje en wij helpen u met het schrijven. U kunt ook uw berichtje deponeren in de brievenbus van Touwslagerslaan 3 in de hal of deze opsturen naar dc.deroef@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen of in te korten zonder opgave van reden.

De redactie.

Jacqueline Miltenburg en Magda Spermon



Uitgelicht April 2025.

Iedere even donderdag 11.00 — 12.00 uur in De Roef Spreekuur Buurtteam.

1 april: 19.00 uur kerkdienst katholieke kerk

Aansluitend koffiedrinken. Iedereen is welkom

3 april: 11.00-12.00 Spreekuur Buurtteam

5 april: 13.30-16.00 uur zondag spelletjesmiddag

9 april: 17.30-19.00 Samen eten in De Roef

11 april: 14.00 uur Bingo

17 april: 10.45 Witte donderdag. Kinderen Beatrix school komen slingers en kaarten brengen

17 april: Spreekuur Buurtteam

17 april: 17.30 Maaltijd van de Heer

21 april: 14.00: FC-Utrecht fanclub

23 april: 17.30-19.00 Samen eten in de Roef

24 april: Samen eten in De Roef

26 april: 9.00-11.30 Koningsdag, Koffie met oranjegebak.

Activiteitenagenda De Roef

Zondag:

13.30 – 16.00 uur. Eerste zondag van de maand:
Spelletjesmiddag

Maandag

09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
13.30 – 16.00 uur. Bridgen, aanmelden met partner.
13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten
19.15 – 23.00 uur. Bridgeclub Sans Atout

Dinsdag:

09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
09.30 – 10.15 uur. Gym met Herman van DAILY FIT
10.30 – 11.15 uur. Gym met Herman van DAILY FIT
13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten
13.30 – 16.00 uur. Ineke en Ria`s brei- en haakgroep
13.30 – 15.30 uur. Jeu de Roef c.q. Jeu de Boules
19.00 – 20.00 uur. 1^e dinsdag katholieke kerkelijke viering.
Na afloop koffie. Iedereen is welkom.
19.00 – 20.00 uur. 3^e dinsdag Marekerk kerkelijke viering.
Na afloop koffie. Iedereen is welkom.
20.00 – 22.00 uur. Damesbiljartclub Het Balletje
20.00 – 22.00 uur. Biljartclub RBC

Woensdag:

- 09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 11.15 uur. Werelddansen/ Volksdansen
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten
- 17.30 - 19.00 uur 2^e en 4^e woensdag samen eten
- 19.30 – 21.30 uur. Linedansen

Donderdag:

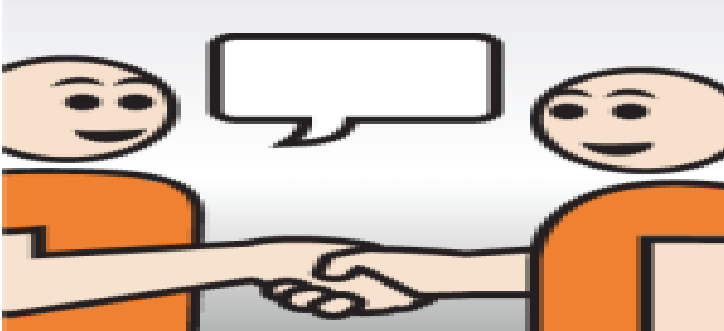
- 09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 12.00 uur. Spelletjesmorgen €2,00 incl. koffie
- 11.00 – 12.00 uur. EVEN WEEK Spreekuur Buurtteam
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.00 – 17.00 uur. Biljartvereniging De Meern
- 14.00 – 16.00 uur. Sjoelen
- 19.30 – 22.30 uur. Klaverjassen en rummikub.

Vrijdag:

- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
 - 09.30 – 11.30 uur. Creatief kaarten maken
 - 09.30 – 11.30 uur. Schilderen en aquarelleren
 - 09.30 – 11.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
 - 13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten. (Om de week)
 - 13.30 – 16.00 uur. Creatief met Marianne
 - 14.00 – 15.30 uur. Bingo. (Om de week)
 - 19.15 – 23.00 uur. Bridgen 3^e vrijdag in de maand.
- Opgeven bij Joop Schwartz Tel: 030 2615532

Zaterdag:

- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken



“Mag ik me even voorstellen?”

Wil Smith-Griffioen

Het is alweer zeven jaar geleden dat Wil in De Zonnewijzer kwam wonen. Haar appartement ligt op de tweede verdieping en ze kijkt uit over de laagbouw en ziet de “Hollande Luchten” zoals op de schilderijen van Jan van Goyen. Bij mooi weer geniet ze van de vogels die hoog in de lucht zweven op de thermiek. Het meeste geniet ze van de ondergaande zon aan een hemel vol kleur en pracht. Wil is geboren in Utrecht in 1942: het was oorlog; een nare tijd voor veel mensen. Toch heeft Wil mooie herinneringen aan haar jeugd. Zij was enig kind maar had veel vriendinnetjes hetgeen waarschijnlijk ook door haar vader kwam. Haar vader werkte bij de Jaarbeurs en hij liep elke dag vanaf het Majellapark naar zijn werk. Op zaterdag was het zijn gewoonte om, wanneer hij op weg naar huis langs het snoepwinkeltje kwam, een zakje snoepjes te kopen. Bij zijn thuiskomst stonden alle kinderen uit de buurt hem op te wachten en bedelden: “Ome Keesie, alstublieft mogen wij een snoepje?”

“Tuurlijk, hou je hand maar op”. Het was een vast ritueel waar ook haar vader van genoot en Wil super trots op was. Haar moeder bekeek dat alles met een glimlach.

Na de lagere school ging Wil naar de MULO en in haar vrije tijd naar korfbal en gymnastiek. Daar ontmoette ze ook een aardige jongen. Hij kwam uit een zeer gelovige familie terwijl Wil niet kerks was. Ze waren smoorverliefd en er werd officieel in 1963 verloofd. In die tijd was een veel gehoord gezegde: “Twee geloven op een kussen, daar slaapt de duivel tussen.” Onder druk van zijn familie werd de verloving verbroken. Een pijnlijke periode voor Wil en ook voor hem.

Intussen werkte Wil met veel plezier op de boekhouding van een kartonnagefabriek (verpakking groothandel) en ene Fred Smith op de calculatieafdeling. Het duurde even voordat de vonk oversloeg, maar toen was het ook raak. Fred was geboren in Soerabaja in Indonesië en is opgegroeid in Bandung. Hij was een hartelijke en vrolijke man en ze hadden plannen, om zodra ze een huis hadden, te trouwen. Ze kregen een flat in Overvecht op de Saigondreef en zijn getrouwd op vier april 1975.

Wil leerde van haar schoonzus Indisch koken en maakte de verrukkelijkste hapjes. Haar man had nog familie in Indonesië en hij, Wil en zijn familie maakten plannen om daar op vakantie te gaan. Jammer genoeg voelde Wil zich al een tijdje niet zo lekker en ging maar eens naar de huisarts. Wat bleek, Wil was zwanger en haar man blies de hele vakantie af en van de weermomstuit annuleerde ook de rest van de familie de vakantie; het was inmiddels 1979.

De zwangerschap verliep goed maar vanwege haar leeftijd (36) werd besloten dat de bevalling in het ziekenhuis zou

plaatsvinden. Het was een zware en moeilijke bevalling en Wil was zo uitgeput dat de Gynaecoloog besloot de vacuümpomp zelfs twee keer te gebruiken. Het gevolg was dat de baby, een meisje, een hersenschudding had en tien dagen in het ziekenhuis moest blijven. Verder was ze kern gezond. De baby kreeg de naam Marit en haar ouders waren zielsgelukkig met haar.

Marit groeide op, ze leerde van haar moeder Indonesische gerechten koken. Het koken en de voorbereiding kon wel een dag of langer vergen maar dan stond de tafel ook vol met heerlijkheden. Dan nodigden ze de hele familie uit om te komen eten en de complimentjes voor Marit en Wil waren niet van de lucht.

De man van Wil, Fred, was longpatiënt en door longfibrose kreeg hij het steeds benauwder. Het werd zo erg dat hij voortdurend aangesloten was op een zuurstoftank.

Na verloop van tijd leerde Marit haar toekomstige man kennen, trouwde en toen ze in verwachting was, werd ook gekozen voor een bevalling in het ziekenhuis.

Wil was knap zenuwachtig toen haar dochter moest bevallen, maar ze dacht: “ze is in goede handen, dus het komt goed.”

Tja...toen het zover was stonden twee artsen, een verpleegkundige en de toekomstige vader aan Marit's bed. Het voeteneinde was weggeschoven zodat de artsen er beter bij konden om de baby op te vangen.

“Bij de volgende wee flink persen!” sprak de arts en Marit perste uit alle macht en kracht zo stevig dat de glibberige baby zelfs uit de handen van de dokter op de grond viel. Het kleine jongetje hilde hartverscheurend en werd meteen meegenomen voor onderzoek en bleef een maand in

het ziekenhuis voor observatie. Het is allemaal gelukkig goed gekomen.

Fred kreeg steeds meer problemen met zijn gezondheid. Longfibrose is een zeldzame en ernstige longziekte, waarbij rondom de longblaasjes fibrose (littekens) wordt gevormd. Het is een chronische ziekte die niet te genezen is. De schade aan de longen door de littekens is blijvend. Symptomen zijn: kortademigheid ook in rust, vermoeidheid, geen energie en droge hoest. Het ging steeds slechter met Fred en kreeg hij na verloop van tijd een morfinepomp en werd hij opgenomen in een verpleeghuis. Hij raakte buiten bewustzijn en overleed in 2009 op 70-jarige leeftijd. Wil, haar dochter, schoonzoon en kleinzoon missen hem nog steeds. Zij koesteren de mooie herinneringen.

.

Tekst: Magda



De pen wordt
doorgegeven aan Geert de
Rooij

Weerspreuken

April veel regen, brengt grote zegen.

Aprilvlokjes brengen meiklokjes

De heren en aprillen, bedriegen wie ze willen.

De vrouwen en aprillen, ze hebben beide hun grillen.

Het groen des velds het oog bekoort doch zelden houdt april haar woord.

Op een april geen zon, vaak water in de ton.

De huwelijks staat, is als april, nu zon, dan storm, en dan weer alles stil.

Hebben wolken rode randen, altijd is er wind en nats voorhanden.

Als het in april regenen wil, blijven de boeren niet stil.

Gras dat in april wast, staat in mei vast.

April maakt de bloem, en mei bekommt de roem.

Als in april kevers ontstaan, dan zal de mei van kou vergaan.

Valt in april veel nat, dan zwemmen de druiven tot in het vat.



- Er op 2^e paasdag 21 april er weer een gezellige middag is van de FC Utrecht fanclub
- De broedmachine neergezet wordt door Arie Miltenburg en zijn dochter Willeke
- Op zaterdag 10 mei er een voorjaarslunch voor de bewoners van De Zonnenwijzer georganiseerd wordt
- Als u leuke ideeën voor activiteiten hebt, dit altijd bij Jacqueline kan aangeven.



Stichting Vrienden van De Roef
Touwslagerslaan 3
3454 GV De Meern
Tel: 030 6663888

Email: dc.deroef@gmail.com

U kunt de Vrienden van De Roef financieel ondersteunen door "Vriend van De Roef" te worden. Wij zijn een stichting met een ANBI-status.

Aanmeldings- / donatieformulieren kunt u in De Roef vinden bij de bar.

Stichting Vrienden van De Roef

Aagje aan de Stegge, voorzitter

Cindy van Eijk, penningmeester

Sjoerd Langius, secretaris

Jan Monden, juridisch adviseur

Miecke Monden: adviseur

U kunt op onze website www.deroefdemeern.nl verdere informatie vinden over de activiteiten leuke optredens, geplande modeshows en kledingverkoop.

Op onze Facebookpagina "Dienstencentrum De Roef De Meern" vindt u leuke foto's en belevenissen van De Roef.