

# *De Roefwijzer*



**Februari 2026**



**Alaaf**

## Roefnieuws

### **Afscheid Jacqueline.**

Maandagochtend 26 januari nam Jacqueline tijdens een gezellige koffiebijeenkomst afscheid van de bewoners van De Roef. Zaterdag de 31e januari was het de beurt aan de vrijwilligers om samen met haar bij te kletsen en herinneringen op te halen tijdens een lunch. We wensen Jacqueline het allerbeste en hopen haar nog vaak te zullen zien in De Roef.

### **De Roef in beweging!**

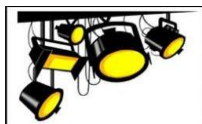
Vaste Roef-bezoekers merkten het vast: de Roef is in beweging! Wel nog steeds herkenbaar als gezelligste huiskamer van De Meern, maar dan wel zonder kasten die in de weg stonden en bijvoorbeeld met een nieuw ingevoerd muntjessysteem tijdens een concert. De vrijwilligers hebben vast ook goede herinneringen aan het fantastische kerststuk dat eenieder met de feestdagen kreeg; de amaryllis staat bij velen nog steeds in bloei! Allemaal mooie bewegingen die van de Roef een nóg leukere huiskamer maken. Op naar de volgende actie.

### **Appelmoes?**

In de krant stond 21 januari een stuk over een zorgcentrum dat geen appelmoes meer serveerde aan de bewoners. Het zou niet passen in het dieet en/of niet gezond zijn door de toegevoegde suikers. Het klopt dat appelmoes veel suiker bevat en dat het inderdaad niet gezond is om daar wekelijks een paar potten van leeg te lepelen. Maar ach... wat is er lekkerder dan een schepje appelmoes bij je gebakken aardappeltje? Juist ja! We kunnen jullie dan ook melden dat tijdens de maaltijden in de Roef de appelmoes gewoon geserveerd blijft worden!

### **Verbouwing.**

En dan hebben jullie vast ook gezien dat er een kleine verbouwing gaande is. Achter de schuifwand bij de bar zit een mooie kamer verborgen! Een fijne ruimte met daglicht en die ruimte is ondertussen leeggehaald. Na schoonmaak en inrichting is het een kantoor/vergaderruimte. Dan kan er door het bestuur worden vergaderd zonder dat zij de klaverjassers of spelletjes-liefhebbers storen met agendastukken en notulen. Of Madeleine kan even rustig de planning voor het vrijwilligersrooster of een mail in orde maken zonder dat de koffiedrinkers bang hoeven te zijn dat ze haar uit de concentratie halen met hun gezelligheid. Echt deze verbouwing is alweer een mooie stap voor de Roef. Komt dat zien!



## Uitgelicht Februari 2026

01 Februari	13:30 –16:00 uur	Zondagmiddag- ontmoeting en spelletjesmiddag
03 Februari	19:00 uur	Viering in De Roef Licht van Christus Aansluitend koffie, iedereen is welkom
11 Februari	17.30 –19:00 uur	Samen eten in De Roef
13 Februari	14:00 –15:30 uur	Bingo
25 Februari	17.30 –19:00 uur	Samen eten in De Roef
27 Februari	14:00 –15:30 uur	Bingo
<b>27 Februari</b>	<b>Aanvang: 20.00 uur Zaal open: 19.30 uur</b>	<b>Shantymoor Windstilte Kaarten € 8,00 incl. koffie/thee en een drankje.</b>

## Activiteitenagenda De Roef

### Zondag:

13.30 – 16.00 uur. Eerste zondag van de maand  
Spelletjesmiddag

### Maandag

09.00 – 12.00 uur. Koffiedrinken  
09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten  
13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé  
13.30 – 16.00 uur. Bridgen, aanmelden met partner  
13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen  
16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten  
19.15 – 23.00 uur. Bridgeclub Sans Atout

### Dinsdag:

09.00 – 12.00 uur. Koffiedrinken  
09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten  
09.30 – 13.00 uur. Gym met Herman: DAILY FIT/Valpreventie  
13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé  
13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen  
16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten  
13.30 – 16.00 uur. Ineke en Ria's brei- en haakgroep  
13.30 – 15.30 uur. Jeu de Roef/Jeu de Boules  
19.00 – 20.00 uur. 1<sup>e</sup> dinsdag RK kerkelijke viering  
20.00 – 22.00 uur. Dames biljart Het Balletje  
20.00 – 22.00 uur. Biljart RBC

### Woensdag:

09.00 – 12.00 uur. Koffiedrinken  
09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten  
10.00 – 11.15 uur. Werelddansen/volksdansen

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten

19.30 – 21.30 uur. Linedansen

### **Donderdag:**

09.00 – 12.00 uur. Koffiedrinken

09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten

**10.00 – 12.00 uur. Spelletjesmorgen € 2,00 incl. koffie**

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.00 – 17.00 uur. Biljartvereniging De Meern

14.00 – 16.00 uur. Sjoelen

19.30 – 22.30 uur. Klaverjassen en Jokeren

### **Vrijdag:**

09.00 – 12.00 uur. Koffiedrinken

09.30 – 11.30 uur. Creatief kaarten maken

09.30 – 11.30 uur. Schilderen en aquarelleren

09.30 – 11.30 uur. Vrij biljarten

13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten. (om de week)

13.30 – 16.00 uur. Creatief met Marianne

14.00 – 15.30 uur. Bingo. (om de week)

### **Zaterdag:**

09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken

### **“Mag ik me even voorstellen”?**

In deze aflevering wegens omstandigheden geen interview.

**Kent u iemand die vrijwilliger wil worden in de Gezelligste Huiskamer van De Meern? Info bel Dienstencentrum De Roef: (030) 666 38 88**



### **Wist u dat**

u in De Roef, van maandag tot en met vrijdag  
áltijd van **09:00 tot 12:00** uur koffie kunt drinken?  
u op zaterdag als vanouds welkom bent van **09:00 tot 11:00** uur.

### **Wist u dat**

u ook kunt pinnen als u toevallig geen kleingeld bij u heeft?

### **Wist u dat**

Madeleine in recordtijd haar diploma SVH\* Sociale Hygiëne  
heeft behaald?

### **Wist u dat**

Dat beslist een felicitatie waard is?

### **Wist u dat**

\*SVH de afkorting is van Stichting Vakopleiding Horeca,  
die opleidingen biedt van Barmedewerker tot Meesterkok,

### **Wist u dat**

Veel lezers weleens iets nieuws wilden op de pagina  
waar voorheen de **Weerspreuken** stonden en dat  
Francis van Veen als eerste een mooi gedicht schreef.

### **Wist u dat**

**Donderdags er een spelletjesmorgen is van 10.00-12.00 uur.  
Kosten € 2,00 inclusief koffie/thee.**

## **Februari** *Carnavalsmaand*

Al huilt je hart  
Vergeet je smart  
't Is carnaval

Pruik, en kledij  
Een lach erbij  
Doet toch maar even mal

Je ontmoet elkaar  
Herkent een gebaar  
Wie is die persoon dan wel?

Je host en zingt  
Muziek die je swingt  
Ach ja, 't is alles spel

Een korte pose  
Metamorfose  
Je hebt toch even lol.

Van ernst naar spel  
De vraag is wel:  
Wie blijft er in zijn rol?

*Francis van Veen*

Heb je ook iets leuks te melden?  
Laat het ons weten. Doe je berichtje in de brievenbus:  
Touwslagerslaan nr.3, in de hal van De Zonnewijzer.



Stichting Vrienden van De Roef  
Touwslagerslaan 3  
3454 GV De Meern  
Tel: (030) 666 38 88  
Email: dc.deroef@gmail.com

U kunt de Vrienden van De Roef financieel ondersteunen door “**Vriend van De Roef**” te worden.  
Wij zijn een ANBI stichting, dus uw donatie is als gift fiscaal aftrekbaar

Aanmelding/donatie formulieren vindt u in De Roef bij de bar.

Stichting Vrienden van De Roef  
Aagje aan de Stegge, voorzitter  
Cindy van Eijk, penningmeester  
Fenna Luinstra, secretaris  
Madeleine Voorsluijs, beheerder  
*Jan Monden, juridisch adviseur*  
*Miecke Monden-Duin, adviseur,*

**U kunt op onze website [www.deroefdemeern.nl](http://www.deroefdemeern.nl) verdere informatie vinden over de activiteiten, leuke optredens, geplande modeshows en kledingverkoop.**

**Op onze facebookpagina  
“Dienstencentrum De Roef De Meern”  
vindt u leuke foto’s en belevenissen van De Roef.**