

# *De Roefwijzer*



Mei 2026



# Roefnieuws,



Wat hebben we een gezellige maand april gehad met een hoop leuke activiteiten.

Paaslunch, line dance, modeshow en Koningsdag.

Er waren veel mensen uit De Zonnewijzer, maar ik miste er ook nog wel een aantal.

Als u het leuk vindt om eens te horen wat er allemaal gedaan wordt aan activiteiten in De Roef, laat het mij dan weten.

Ik kan bij u thuis langskomen of u kunt met mij een afspraak maken in De Roef (030) 666 38 88.

Arie Miltenburg zorgde weer voor de broedmachine waar de eieren in zaten en waaruit heel gezellig allemaal kuikentjes zijn gekomen.

Het was weer een prachtig gezicht om die lieve kuikentjes de hele dag te zien en te horen piepen.

Voor de maand mei heb ik ook een leuk optreden geregeld.

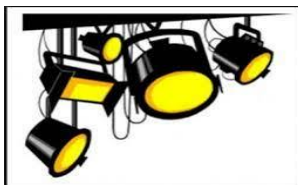
Zaterdag 23 mei komt “De Kleine Kaart” onder leiding van Cees Verweij optreden met gitaar en zang.

Allemaal Hollandstalige liedjes zullen er gespeeld worden op deze middag. Kaartverkoop gaat via de bar in De Roef.

Een hele mooie meimaand gewenst.

Liefs Madeleine

*Ook iets vertellen of meedelen? Doe uw berichtje in de brievenbus: Touwslagerslaan nr.3 in de hal. Opsturen kan ook naar [dc.deroef@gmail.com](mailto:dc.deroef@gmail.com) De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen of in te korten zonder opgave van reden.*



## Uitgelicht mei 2026

5 mei	19:00 uur	RK Licht van Christus aansluitend koffie, iedereen is welkom
8 mei	14:00 –15:30 uur	Bingo
10 mei	Hele dag	Moederdag
13 mei	17.30 –19:00 uur	Samen eten in De Roef
14 mei	Hemelvaartsdag	Gesloten
17 mei	18:30 – 19:30 uur	Marekerk aansluitend koffie, iedereen is welkom
22 mei	14:00 –15:30 uur	Bingo
23 mei	14:00 –16:00 uur	Optreden De Kleine Kaart Hollandse muziek
25 mei	Tweede Pinksterdag	Gesloten
27 mei	17.30 –19:00 uur	Samen eten in De Roef



De dames van de vrijdagclub “**Creatief met Marianne**” hebben samen een heel mooi kunststuk gemaakt voor op deze lege muur.

Wat is het prachtig geworden. Dank jullie wel dames, wat een werk zal dit geweest zijn.

## **Activiteitenagenda De Roef**

### **Maandag**

- 09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 13.30 – 16.00 uur. Bridgen, aanmelden met partner
- 13.00 – 16.30 uur. Biljartclub Ons Genoegen
- 16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten
- 19.15 – 23.00 uur. Bridgeclub Sans Atout

### **Dinsdag:**

- 09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken.
- 09.30 – 10.15 uur. Gym met Herman van DAILY FIT
- 10.30 – 11.15 uur. Gym met Herman van DAILY FIT
- 11.30 – 12.15 uur. Gym met Herman van DAILY FIT
- 12.30 – 13.00 uur. Gym met Herman van DAILY FIT
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé
- 16.30 – 17.00 uur. Vrij biljarten
- 13.30 – 16.00 uur. Ineke en Ria`s brei- en haakgroep
- 13.30 – 15.30 uur. Jeu de Roef Jeu de Boules
- 19.00 – 20.00 uur. Eerste dinsdag RK kerkelijke viering
- 20.00 – 22.00 uur. Dames biljart Het Balletje
- 20.00 – 22.00 uur. Biljart RBC

### **Woensdag:**

- 09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten
- 09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken
- 10.00 – 11.15 uur. Werelddansen/volksdansen
- 13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten

17.00 – 19.00 uur. 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> woensdag van de maand samen eten

19.30 – 21.30 uur. Linedansen

### **Donderdag:**

09.00 – 12.00 uur. Vrij biljarten

09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken

10.00 – 12.00 uur. Spelletjesmorgen € 2,00 incl. koffie

13.00 – 17.00 uur. Seniorencafé

13.00 – 17.00 uur. Biljartvereniging De Meern

14.00 – 16.00 uur. Sjoelen

19.30 – 22.30 uur. Klaverjassen en Rummikub

### **Vrijdag:**

09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken

09.30 – 11.30 uur. Creatief kaarten maken

09.30 – 11.30 uur. Schilderen en aquarelleren

09.30 – 11.30 uur. Vrij Biljarten

13.00 – 17.00 uur. Vrij biljarten. (om de week)

13.30 – 16.00 uur. Creatief met Marianne

14.00 – 15.30 uur. Bingo. (om de week)

### **Zaterdag:**

09.30 – 11.00 uur. Koffiedrinken

### **Zondag:**

13.30 – 16.00 uur. Eerste zondag van de maand  
Spelletjesmiddag



## **“Mag ik me even voorstellen”?**

De 92-jarige Coby Broekhuizen woont met veel plezier in De Zonnewijzer.

Zij werd geboren op een boerderij in Zevenhoven, gemeente Nieuwkoop in Zuid Holland en is de oudste van 8 kinderen. De boerderij werd in 1900 gebouwd en is nog steeds een gemengd bedrijf waar haar broer nu de scepter zwaait.

Oorlog en vrede, 75 jaar geleden.

“Liggen, liggen, liggen allemaal!” riep haar vader in paniek toen op 14 mei 1940 rond half één `s middags honderden grommende bommenwerpers rakelings over hun boerderij scheerden.

Op dat moment werd in een kwartier tijd de historische binnenstad van Rotterdam door de Duitsers volledig verwoest en braken felle branden uit.

Ongeveer 800 mensen verloren het leven en werden 80.000 inwoners dakloos bij deze onverwachte aanval. Dit bombardement was een wraakactie van de Duitsers op het verzet van de Nederlandse troepen op de Grebbeberg, waardoor de Duitse opmars vertraging op liep. Nederland capituleerde nadat de Duitsers dreigden meerdere steden te bombarderen. De schrik zat er goed in bij de bij de Nederlanders.

Toen de oorlog uitbrak was Coby 6 jaar en ging op klompen voor het eerst naar de lagere school. Zij moest drie kwartier lopen en bleef tussen de middag over bij de bakker die naast de school woonde. Een inwonend dienstbode hielp haar moeder in het huishouden. De boerderij had geen elektriciteit en riolering maar wel stromend water. Het gevolg was dat de beerput regelmatig geleegd moest worden. Met de strontkar werd de mest dan uitgereden op het land. Het was een druk leven en er moest hard gewerkt worden, maar het was ook een fijn leven.

In de oorlog veranderde het leven voor veel mensen in een nachtmerrie door angst, armoede en ziektes. Dappere Nederlanders kwamen in verzet en moesten voor hun veiligheid onderduiken: want verraders waren overal. Na het bombardement op Rotterdam vonden dakloze gezinnen en kinderen vanaf 8 jaar onderdak bij verschillende boeren in de omgeving. Ook bij Coby thuis werden een gezin en een jongetje van acht jaar ondergebracht. Op hun land werkten vaak onderduikers en als het werk gedaan was kwamen ze naar de boerderij om met het gezin mee te eten. Meestal zaten ze met meer dan 20 personen aan tafel. Eén van de onderduikers, een jongen nog, moest elke dag een emmer aardappelen schillen. Hij vond dat prima want het was een gezellige boel zo met z'n allen. De onderduikers sliepen buiten op het land tussen de mais- en korenvelden. Verborgen onder een dikke laag riet sliepen ze in een "tentkar" zonder wielen. Dat was een veilige plek, vooral wanneer de mais hoog stond. Dan moest Coby samen met haar broertje hun eten brengen.

De Duitsers hielden regelmatig razzia's: ze zochten vooral jonge mannen tussen 18 en 20 jaar om voor hen te werken. Maar ze

zochten ook onderduikers. Bij de boeren namen ze van alles in beslag wat ze maar zelf konden gebruiken: dieren, voedsel en spullen. Tijdens zo'n razzia ontdekten ze dat haar vader een varken geslacht had. Hij werd opgepakt en afgevoerd. Het gezin verkeerde in grote angst dat hij doodgeschoten zou worden maar, God zij dank, na drie dagen keerde hij terug. Een "goede Duitser" had hem vrijgelaten.

Haar ouders kenden de hoeve op hun duimpje en daarmee ook de geheime verstopplaatsen. Op de stozolder sliepen 4 onderduikers. Ook lagen de aardappelen daar diep verborgen. Boven in de koeienstal lagen zelfgemaakte kazen verstopt. Op die manier was er voldoende eten voor allemaal. De boeren in de omgeving lieten elkaar weten wanneer er weer een razzia gehouden werd. Er was toen nog geen telefoon, dus hadden ze manieren bedacht om elkaar te waarschuwen. De onderduikers konden dan op tijd vluchten naar een veilige plek.

Net als iedereen had ook Coby vaste taken op de boerderij, zoals de beesten voeren en twee keer per dag de 4 melkbussen met de hondenkar naar de weg brengen. Daar wachtte ze tot de vrachtwagen van de melkfabriek er was. Melk was immers van levensbelang en diefstal kwam vaak voor. Als de klus klaar was kreeg de hond thuis te eten. De terugweg ging daardoor een stuk sneller; er wachtte immers een lekker hondenmaaltje en de melkbussen die mee teruggenomen werden, waren leeg. Met de zon op haar gezicht en de wind door haar haren genoot Coby van deze snelle ritjes. Zomers was dat een leuk karweitje, maar het was niet altijd zomer en mooi weer.

In de grote steden werd veel honger geleden vooral in de winter van 1944-1945: “de hongerwinter”. En toen kwam eindelijk in het voorjaar van 1945 het einde van de oorlog.

Na maanden van overleg tussen de geallieerden en de Duitsers werd op 5 mei 1945 in Wageningen de capitulatie getekend en werd overeenstemming bereikt over voedseldistributie vanuit Engeland. Uit bommenwerpers werden voedsel en noodrantsoenen op geringe hoogte afgeworpen, in totaal 535 ton. De inhoud bestond uit meel, scheepsbeschuit, legerrantsoenen, thee, eipoeder, bonen, Smac, sigaretten, chocolade en margarine. Dit werd “Operatie Manna” genoemd. Ook in de omgeving van Zevenhoven werden veel pakketten gevonden. Die werden verzameld in een grote boerenschuur waarna alles onder de bevolking verdeeld werd.

Van de veelkleurige nylon stof van de parachutes werden jurkjes gemaakt. Van de witte zijden parachutes naaiden nijvere handen prachtige lange jurkjes die door schoolkinderen tijdens de sacramentsprocessie gedragen werden. Dat is in Zevenhoven sindsdien een traditie, want die jurkjes worden nog elk jaar gedragen tijdens de processie en zijn een herinnering aan de droppings en het einde van de oorlog.

Vervuld van dankbaarheid herdenken we samen het einde van de oorlog en de vrede die nu al 81 jaar duurt.

Magda Spermon

## **Extra aandacht voor de sjoelmiddag op donderdagmiddag van 14:00-16:00 uur.**

De club zoekt nog wat mensen die gezellig willen sjoelen. Ze beginnen om 14:00 uur en het is rond 16:00 uur afgelopen. Schuif gezellig aan en een hele fijne middag met elkaar.



## **Op de eerste zondagmiddag van de maand spelletjesmiddag van 13:30 –16:00 uur.**

Op de eerste zondag van de maand kunt u gezellig allemaal verschillende spelletjes doen. Schuif gezellig aan en maak er een leuke middag van met elkaar.



## Gezellige activiteiten in maart in De Roef:



FC Utrecht fanclub De Don.



Paaslunch voor de bewoners.



Broedmachine: de kuikens komen al uit de eieren.



Onder leiding van Shirley en haar assistente was er een workshop voor alle vrijwilligers.

## **Marianne van Jaarsveld**

Vrijwilligster van De Roef werd 24 april benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau. Zij kreeg deze koninklijke onderscheiding uitgereikt door burgemeester Ester Weststeijn van IJsselstein voor haar jarenlange vrijwillige inzet, onder andere in Dienstencentrum “De Roef” in De Meern en bij Stichting POG. (Stichting Plaatselijk Overleg Gehandicapten IJsselstein)



**Even voorstellen:** de nieuwe penningmeester Joke Ridderhof-Arendshorst

Beste bezoekers, vrijwilligers en andere belangstellenden van De Roef,  
Nog maar net gestart als penningmeester, ben ik nu al onder de indruk van alle activiteiten die bij De Roef

worden georganiseerd. Wat fantastisch dat jullie zo veel leuke dingen organiseren met en voor de ouderen in De Meern!

Graag stel ik mij aan jullie voor. Mijn naam is Joke, ik ben getrouwd met Mike Ridderhof en wij wonen samen met onze hond Cooper, een Australian Labradoodle van 5 jaar, in 't Weer in De Meern. Onze twee kids, Irene (28) en Jeroen (26) wonen in Utrecht en Amsterdam. Onlangs ben ik 60 jaar geworden.

Ik ben geboren en getogen in Twente, in Vriezenveen om precies te zijn en ben op mijn achttiende naar Groningen verhuisd voor mijn studie Economie. Na mijn afstuderen heb ik bij verschillende banken in diverse plaatsen gewerkt, als laatste bij de Rabobank (24 jaar) in vooral commerciële functies. Onlangs ben ik gestopt en momenteel ben ik mij aan het oriënteren op een nieuwe job, mogelijk in een heel andere sector. Ik houd van cijfers en van groei, wie weet wat het gaat worden?

In mijn vrije tijd ben ik vaak in de sportschool voor een lesje bodypump of op de golfbaan van Golfclub De Haar te vinden. In de winter ben ik dol op skiën. Verder lees ik graag en houd ik veel van koken, lekker eten en mooie wijnen drinken.

Ik ben actief als coach bij micro-kredietenorganisatie Qredits, waarbij ik startende ondernemers begeleid bij het schrijven van hun ondernemingsplan, en bij diverse

vragen die zij hebben. Tot voor kort was ik actief bij de golfclub en droeg een steentje bij aan de kascontrole. Daardoor werd ik -via de man van onze voorzitter- benaderd voor De Roef.

Ik kijk er naar uit om velen van jullie te ontmoeten en nog veel meer over De Roef te weten te komen. Ik heb er veel zin in om prettig samen te werken met mijn medebestuurleden Aagje en Fenna en uiteraard met onze Madeleine en zal mijn best doen om alles op financieel gebied op rolletjes te laten verlopen! Mocht je vragen of opmerkingen hebben, dan hoor ik dat graag.



Hartelijke groet, Joke Ridderhof-Arendshorst

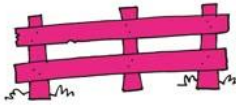
## LENTE REBUS



-D



-S



H=Z

K=G



LO=JU



K=B



AS=E



T=VIJ



D=L



PA=E



AL=ID



+V



-L



+J

IL=LLIE



-F



M=V

+GEN



T=ALL



EUR=AN



O=IJ

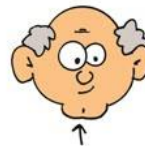


LO=JU



K=W

+ELIJK



+DEREN



AS=N



AS=E



BL=V

-EN



-SP



-N



D=EL

De uitslag van de puzzel kun je inleveren bij de bar in De Roef. Ik zal zorgen voor een leuke doos, waar ik dan één formulier uit zal halen.

In het volgende nummer zal ik bekend maken wie de prijs heeft gewonnen.

Succes allemaal met puzzelen!

Truus de Rooij heeft de prijs gewonnen uit de editie van april.

De uitslag was **paasei**.

Ze heeft een mooie plant gekregen.

## **OPROEP NIEUWE LEDEN:**

Er hangen in De Roef 3 dartborden.

Lijkt het je leuk om lekker te komen darten meld je dan aan bij Madeleine.

We gaan dan weer gezellig een dagdeel darten met elkaar.

Lijkt het je gezellig om met je scootmobiel of fiets lekker een stuk er op uit te gaan.

We zijn op zoek naar mensen die hier deel aan willen nemen.

1 à 2 keer per maand.

Het zal een route zijn van ongeveer 25 kilometer met een pauze om lekker wat te eten en te drinken. Wil je hier ook aan mee doen meldt het bij Madeleine



**Wist u dat**

U elke donderdagmiddag kunt sjoelen.  
Sluit gezellig aan.

**Wist u dat**

er elke tweede en vierde woensdag samen eten is in De Roef van  
17:00-19:00 uur incl. een drankje en koffie of thee voor € 14.50

**Wist u dat**

Jan Monden en Mieke Monden-Duin beide afscheid hebben  
genomen uit het bestuur als adviseur.

**Wist u dat**

Joke Ridderhof de taken van penningmeester Cindy van Eijk  
overneemt.

**Wist u dat**

U de uitslag van de puzzel uit de Roefwijzer weer kan inleveren  
in de doos die op de bar staat in De Roef.



Stichting Vrienden van De Roef  
Touwslagerslaan 3  
3454 GV De Meern  
Tel: (030) 666 38 88  
Email: dc.deroef@gmail.com

U kunt de Vrienden van De Roef financieel ondersteunen door **“Vriend van De Roef”** te worden.

Wij zijn een ANBI stichting, dus uw donatie is als gift fiscaal aftrekbaar

Aanmelding/donatie formulieren vindt u in De Roef bij de bar.

Stichting Vrienden van De Roef  
Aagje aan de Stegge, voorzitter  
Cindy van Eijk, penningmeester  
Joke Ridderhof, penningmeester  
Fenna Luinstra, secretaris  
Madeleine Voorsluijs, beheerder

**U kunt op onze website [www.deroefdemeern.nl](http://www.deroefdemeern.nl) verdere informatie vinden over de activiteiten, leuke optredens, geplande modeshows en kledingverkoop.**

**Op onze facebookpagina  
“Dienstencentrum De Roef De Meern”  
vindt u leuke foto’s en belevenissen van De Roef.**